

Info-Brief

Newsletter der Koordination
für das Ehrenamt
in der Flüchtlingshilfe

November 2026



Herzlich willkommen zu unserem monatlichen Info-Brief!

Liebe Engagierte und Kooperationspartner*innen,

der Herbst ist da, die Tage werden kürzer und die Temperaturen sinken. Gerade in der kalten Jahreszeit gewinnen Gemeinschaft, Unterstützung und gelebter Zusammenhalt noch mehr an Bedeutung.

Mit Ihrem Engagement leisten Sie einen wertvollen Beitrag dazu, Menschen mit Zuwanderungsgeschichte willkommen zu heißen, Orientierung zu geben und Begegnungen zu ermöglichen. Ihr Einsatz stärkt das Miteinander und schafft Perspektiven.

Mit unserem monatlichen Info-Brief informieren wir Sie über aktuelle Entwicklungen, Veranstaltungen, Fortbildungsangebote und Projekte in der Flüchtlingshilfe. Darüber hinaus finden Sie Anregungen für Ihr Engagement sowie Hinweise auf Austausch-, Vernetzungs- und Mitwirkungsmöglichkeiten.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre und danken Ihnen herzlich für Ihr Engagement.

[Das Team](#) der Koordination für das Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe:
Rami Borham, Lena Carstens, Bastian Frey, Dennis Kawala, Angela Kretzschmar, Miriam Langenickel, Heike Schwaighofer, Fatoumata Touray und Barbara Weiß



INHALT

Beratungsangebote	3
Hebamme in der KiTa am 19.11. und 17.12.26 - Kray	3
Fortbildungen, Veranstaltungen und Austauschtreffen	3
Online-Zusammenkünfte reibungslos und lebendig gestalten am 17.11.26 - online	3
Veranstaltung - Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen	3
Online-Veranstaltung: "Mehr Zulauf für euer Fest: So ladet ihr wirkungsvoll ein" am 24.11.26	4
Vortrag und Diskussion zu, Thema Naher und mittlere Osten - Südostviertel	4
Veranstaltungen und Angebote im	4
Stadtteil	4
Waffeln für Demokratie, Essen-Altendorf	4
Strickcafé im Westbahnhof am Freitag, 30.10.2026	5
Forum Integration Essen-West	5
Jahresabschlussfest am 07.11.26 im TPS - Altenessen Süd	6
Lichterfest im Haus-Berge-Park, Essen-Altendorf	6
Angebote für Eltern und Kinder	6
Gemeinsam Deutsch lernen im Familienalltag, Essen-Frohnhausen	6
Sprache lernen / Integrationskurse	7
Deutschkurs Villa Rü (Vorbereitung C1-Prüfung)	7
Integrationskurse der AWO Niveau A1 - B1 - Frohnhausen	7
Sprachcafé in Essen-Werden	7
Sprachcafé im Mietertreff Nothofsbusch - Bezirk VI	8
Sprachcafé für zugewanderte SeniorInnen "Wortgewandt in Beruf & Alltag" - in Essen-Frintrop	8
Sprachcafé in der KiTa Barchemhöhe - Bezirk IV	9
Begegnungsorte	9
Zentrum 60plus Messings Garten, Essen-Frohnhausen	9
Frauentreff für Romnja - Kray	9
Bockmühlen-Café im Stadtbezirk III	10
Begegnungscafé – Essen-Frintrop	10
Begegnungscafé – Essen-Holsterhausen	10
Internationale Frühstücksguppe Essen Stoppenberg	11
Ukrainer_innen Treff 60+	11
Nähkurs für Ukrainer*innen in Essen-Stoppenberg	11
Koordination für das Ehrenamt in der Flüchtlingshlf	12

BERATUNGSANGEBOTE

HEBAMME IN DER KITA AM 19.11. UND 17.12.26 - KRAY

Das Diakoniewerk Essen bietet jeden 3. Donnerstag im Monat von 14-15:30 Uhr in der KiTa Burgundenweg (Burgundenweg 3, 45307 Essen) eine Sprechstunde für werdende Mütter an.

An folgenden Terminen in diesem Jahr findet die Sprechstunde noch statt:

19.11.26

17.12.26

Weitere Infos finden Sie im [Flyer](#).

FORTBILDUNGEN, VERANSTALTUNGEN UND AUSTAUSCHTREFFEN

ONLINE-ZUSAMMENKÜNFTE REIBUNGSLOS UND LEBENDIG GESTALTEN AM 17.11.26 - ONLINE

Die Landesservicestelle für bürgerschaftliches Engagement NRW lädt Ehrenamtliche am 17.11.26 von 17-18:30 Uhr zu einer kostenlosen Onlineveranstaltung mit dem Thema: "Online-Zusammenkünfte reibungslos und lebendig gestalten" über Zoom ein.

Bei dieser Veranstaltung werden hilfreich Praxistipps gegeben, wie ein gutes Online-Format strukturiert sein kann, was bei der Technik zu beachten ist und vieles mehr.

Weitere Infos und Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie im nachfolgenden [Link](#).

VERANSTALTUNG - GEMEINSAM GEGEN GEWALT AN FRAUEN

Das Begegnungszentrum am Weberplatz (Weberplatz 3, 45127 Essen) lädt am 25.11.26 ab 16 Uhr zu der Veranstaltung: "End Violence Against Woman - gemeinsam gegen Gewalt an Frauen" ein.

Es wird Vorträge, Gespräch und Austausch, Livemusik, Essen und vieles mehr geben.

Weitere Infos finden Sie im [Flyer](#).

ONLINE-VERANSTALTUNG: "MEHR ZULAUF FÜR EUER FEST: SO LADET IHR WIRKUNGSVOLL EIN" AM 24.11.26

Die Landesservicestelle für bürgerschaftliches Engagement NRW lädt am 24.11.26 von 17 - 18:30 Uhr alle Ehrenamtliche zu einer Onlineveranstaltung: Mehr Zulauf für euer Fest: So ladet ihr wirkungsvoll ein" ein.

Bei dieser Veranstaltung wir z.B. der Frage nachgegangen, wer ist meine Zielgruppe, wie gestalte ich Einladungen und wie gelingt wirkungsvolle Kommunikation.

Weitere Infos und Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter nachfolgenden [Link](#).

VORTRAG UND DISKUSSION ZU, THEMA NAHER UND MITTLERE OSTEN - SÜDOSTVIERTEL

Die jüdische Kultusgemeinde in Essen (Sedanstr.46, 45138 Essen) lädt am 25.11.26 ab 18:30 Uhr zu einem Vortrag und Diskussion zum Thema: " Was haben die Konflikte und Kriege im Nahen und Mittleren Osten mit uns zu tun?"

Für Interessierte gibt es auch eine Führung durch die jüdische Kultusgemeinde ab 17:30 Uhr.

Weitere Infos und Kontakt zur Anmeldung finden Sie im [Flyer](#).

VERANSTALTUNGEN UND ANGEBOTE IM STADTTEIL

WAFFELN FÜR DEMOKRATIE, ESSEN-ALTENDORF

Eine Aktion des Diakoniewerk Essen für ein starkes und sicheres Zusammenleben in Essen Altendorf. Im [Flyer](#) finden Sie weitere Informationen und die Termine bis November 2026.

Wo? - Im "Bistro" auf dem Ehrenzeller Platz, Ehrenzeller Mark 5, 45143 Essen

Wann? - Jeden 4. Donnerstag im Monat

Ansprechpartnerin: Despina Paraskevoudi -Wilbert, Telefon: 0201 812 568 96, d.paraskevoudi@diakoniewerk-essen.de

Stand: Oktober 2026

STRICKCAFÉ IM WESTBAHNHOF AM FREITAG, 30.10.2026

Der Verein Zeit für Solidarität e. V. lädt am **Freitag, 30. Oktober 2026, von 14 bis 18 Uhr** zu einem Strickcafé im Essener Westbahnhof ein. Anlass ist der 65. Jahrestag des deutsch-türkischen Anwerbeabkommens. Unter dem Motto „Gemeinsam feiern, ins Gespräch kommen und Gutes tun“ veranstaltet der Verein das Strickcafé gemeinsam mit der Bezirksstelle Essen-West des Jugendamtes Essen und der Stiftung Zentrum für Türkeistudien und Integrationsforschung. Unterstützt wird die Aktion von Julia Kahle-Hausmann MdL und Bezirksbürgermeister Dietrich Ostermann, die beide vor Ort sein werden.

Eingeladen sind Menschen aller Generationen und Herkunft. Im Mittelpunkt stehen der nachbarschaftliche Austausch und die Unterstützung von Menschen in Not. Die bei der Veranstaltung gefertigten Schals sollen unter anderem an wohnungslose Menschen verschenkt werden.

Die Teilnahme ist kostenlos; eine Anmeldung oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Strick- und Häkelmaterialien sowie Getränke werden kostenfrei bereitgestellt.

Weitere Informationen finden Sie in der [Pressemitteilung](#) und auf dem [Plakat](#)

FORUM INTEGRATION ESSEN-WEST

"Forum Integration Essen-West" - eine Impuls- und Gesprächsreihe.

"WEIL AUSTAUSCH ETWAS VERÄNDERN KANN: Wir wollen Integration als gelebte Praxis im Sozialraum sichtbar, besprechbar und gestaltbar machen. Denn wir sind der Überzeugung, dass Integration wesentlich durch persönliche Begegnung, Dialog und geteilte Erfahrungen gelingt."

Organisiert wird das Forum von der Integrationsagentur des Diakoniewerks Essen und der Stabstelle Integration Stadtbezirk III der Sozialen Dienste des Jugendamts Essen.

Das nächste Treffen findet am **Dienstag, 01. Dezember 2026, von 14.00 bis 17.00 Uhr** im Mehrgenerationenhaus Essen, Kerckhoffstr. 22 b, 45144 Essen statt. Interessierte können sich per E-Mail unter d.paraskevoudi@diakoniewerk-essen.de anmelden.

Weitere Infos und alle Termine finden Sie [hier](#)

JAHRESABSCHLUSSFEST AM 07.11.26 IM TPS - ALTENESSEN SÜD

Der Treffpunkt Süd (TPS) (Bäuminghausstr.64-66, 45326 Essen) lädt am 07.11.26 von 14-18 Uhr (Einlass ab 13:30 Uhr) zur Jahresabschlussfeier ein. Es gibt Live-Musik, Essen und Getränke, Infos und viele Begegnungen.

Weitere Infos finden Sie im [Flyer](#).

LICHTERFEST IM HAUS-BERGE-PARK, ESSEN-ALTENDORF

Das Quartiersmanagement Bochold und das Stadtteilbüro Blickpunkt 101 des Diakoniewerk Essen laden am Donnerstag, 5. November, von 16:00 bis 18:00 Uhr zum Lichterfest im Haus-Berge-Park ein. Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Nachmittag in gemütlicher Atmosphäre. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen finden Sie im [Aushang](#)

ANGEBOTE FÜR ELTERN UND KINDER

GEMEINSAM DEUTSCH LERNEN IM FAMILIENALLTAG, ESSEN-FROHNHAUSEN

Ein niedrigschwelliger Sprachkurs der AWO Familienbildungsstätte Essen in Kooperation mit der Berliner Schule und dem Mehrgenerationenhaus Essen, speziell für Eltern, die aufgrund von Betreuungspflichten für jüngere Geschwister keinen klassischen Integrationskurs besuchen können.

Der Kurs unterstützt Eltern dabei, ihre Deutschkenntnisse für den Alltag zu verbessern, während Kinder spielerisch Deutsch erleben. Der Kurs fördert Integration, Austausch und die Bildungsbeteiligung der ganzen Familie. Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

Wann: 14. Oktober bis 16. Dezember 2026, jeweils mittwochs von 08:30 bis 11:00 Uhr.

SPRACHE LERNEN / INTEGRATIONSKURSE

DEUTSCHKURS VILLA RÜ (VORBEREITUNG C1-PRÜFUNG)

Am **02. November** startet in der Villa RÜ ein kostenfreier **Deutschkurs zur Vorbereitung auf die C1-Prüfung**.

Der Kurs bereitet gezielt auf alle Prüfungsteile vor: Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen. Er richtet sich an Menschen, die für ihren Beruf, ihr Studium oder ihre weitere Qualifizierung ein Deutsch-Sprachniveau C1 benötigen.

Der Kurs findet dreimal wöchentlich von 15:00 bis 17:00 Uhr statt und läuft bis Mitte Dezember. Die Teilnahme ist kostenlos. Lediglich die Prüfungsgebühr für die C1-Prüfung muss selbst getragen werden. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Es sind noch freie Plätze verfügbar.

Stand: 27.10.2026

INTEGRATIONSKURSE DER AWO NIVEAU A1 - B1 - FROHNHAUSEN

Die AWO bietet ab dem 02.11.26 Integrationskurse vom Niveau A1-B1 im Vormittagsbereich in Essen-Frohnhausen an.

weitere Infos zu den genauen Zeiten und Kontakt zu Anmeldung finden Sie im [Flyer](#).

SPRACHCAFÉ IN ESSEN-WERDEN

Durch eine Kooperation zwischen der DenkArbeit.Ruhr gGmbH und dem Jugendamt der Stadt Essen wurde ein neues, kostenfreies Angebot geschaffen: ein Sprachcafé im Jugend- und Bürgerzentrum Werden, Wesselswerth 10, 45239 Essen. Dort hat man die Möglichkeit, anderen Menschen zu begegnen und seine Kenntnisse der deutschen Sprache zu erweitern und zu vertiefen. Weitere Informationen finden Sie im [Flyer](#)

WANN? Freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr - eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig!

Bei Sprachcafés kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen. Bitte informieren Sie sich im Voraus auf der Website der DenkArbeit.Ruhr denkarbeit.ruhr/sprachcafe/ oder bei der im Flyer genannten Kontaktperson, ob der Termin stattfindet, um zu vermeiden, dass Sie vor verschlossener Tür stehen.

Stand: Oktober 2026

SPRACHCAFÉ IM MIETERTREFF NOTHOFSBUSCH - BEZIRK VI

Das kostenfreie Sprachcafé im Mietertreff Nothofsbusch in Essen Stoppenberg ist ein, seit April 2025 bestehendes, Kooperationsangebot der DenkArbeit.Ruhr gGmbH und der Allbau GmbH. Es fördert Begegnung, Austausch und Sprachpraxis in angenehmer Atmosphäre.

Weitere Informationen finden Sie im Flyer

WANN? Immer montags von 10:00 bis ca.12:00 Uhr - die Zeiten können abweichen!

Bei Sprachcafés kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen. Bitte informieren Sie sich im Voraus auf der Website der DenkArbeit.Ruhr denkarbeit.ruhr/sprachcafe/ oder bei der im Flyer genannten Kontaktperson, ob der Termin stattfindet, um zu vermeiden, dass Sie vor verschlossener Tür stehen.

Stand: Oktober 2026

SPRACHCAFÉ FÜR ZUGEWANDERTE SENIORINNEN "WORTGEWANDT IN BERUF & ALLTAG" - IN ESSEN-FRINTROP

Das Diakoniewerk Essen veranstaltet in Kooperation mit dem Zentrum 60+ (Fintrop, Dellwig, Gerschede) einen Treff für zugewanderte SeniorInnen zur praktischen Anwendung der erlernten deutschen Sprache. Hier kommen Menschen zusammen, um ihre Deutschkenntnisse zu verbessern und neue Kontakte zu knüpfen.

Weitere infos und Kontakt finden Sie im Flyer.

WANN? Immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr

WO? Zentrum 60+, Frintroper Str. 411, 45359 Essen

Ansprechpartner Dirk Berger, Tel. 0176 18543014

Stand: Oktober 2026

SPRACHCAFÉ IN DER KITA BARCHEMHÖHE - BEZIRK IV

Das Jugendamt der Stadt Essen und die DenkArbeit.Ruhr gGmbH laden zu einem wöchentlichen Sprachcafé ein. Das Angebot in der KiTa Barchemhöhe in Essen Bedingrade ist kostenfreies und richtet sich hauptsächlich an Eltern. Hier hat man die Möglichkeit, anderen Menschen zu begegnen und seine Kenntnisse der deutschen Sprache zu erweitern und zu vertiefen. Weitere Informationen finden Sie im [Flyer](#)

WANN? immer Montag von 12:00 bis 14:00 Uhr - die Zeiten können abweichen!

Bei Sprachcafés kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen. Bitte informieren Sie sich im Voraus auf der Website der DenkArbeit.Ruhr denkarbeit.ruhr/sprachcafe/ oder bei der im Flyer genannten Kontaktperson, ob der Termin stattfindet, um zu vermeiden, dass Sie vor verschlossener Tür stehen.

Stand: Oktober 2026

BEGEGNUNGSSORTE

ZENTRUM 60PLUS MESSINGS GARTEN, ESSEN-FROHNHAUSEN

Das Zentrum 60plus Messings Garten ist die Begegnungsstätte für Seniorinnen und Senioren im Essener Stadtbezirk III mit den Stadtteilen Altendorf, Frohnhausen und Holsterhausen. Hier finden Sie vielfältige Angebote, Informationen und Gelegenheiten zur Begegnung.

Das Programm für den Zeitraum Oktober bis Dezember 2026 finden Sie [hier](#)

FRAUENTREFF FÜR ROMNJA - KRAY

Plan B lädt jeden Dienstag von 09:30-13:00 Uhr Romnja-Frauen zur Begegnung und zum Austausch in den Kraysel (Heinrich-Sense-Weg 25, 45307 Essen).

Hier gibt es Raum für Austausch und Begegnung, für Unterstützungsangebote und Möglichkeiten neue Kontakte zu knüpfen.

Weitere Informationen finden Sie im [Flyer](#).

Stand Oktober 2026

BOCKMÜHLEN-CAFÉ IM STADTBEZIRK III

Jeden Dienstag von 9:30 bis 11:00 Uhr lädt das sozialpädagogische Team der Gesamtschule Bockmühle gemeinsam mit der Beratung für Zugewanderte des Diakoniewerk Essen zum Bockmühlen-Café ein. In gemütlicher Atmosphäre bietet das kostenfreie Angebot Raum für Austausch, Begegnungen und Gespräche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen finden Sie im Flyer.

Stand Oktober 2026

BEGEGNUNGSCAFÉ – ESSEN-FRINTROP

Das Diakoniewerk Essen lädt alle Interessierten herzlich zum Begegnungscafé ein. Bei Kaffee, Tee und Snacks können Sie sich über monatlich wechselnde Themen zu informieren und mit anderen ins Gespräch zu kommen. Eingeladene Referent*innen bieten wertvolle Informationen zu verschiedenen Themenbereichen wie Gesundheit, Beruf, Freizeitgestaltung und das Familienleben. In den Ferien werden zudem kleine Ausflüge organisiert.

Die Treffen finden jeweils am letzten Dienstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr im Gemeindeheim Herz Jesu, Leoplatz 2, 45359 Essen (Frintrop) statt.

Weitere Infos und Ansprechpersonen finden Sie hier

Stand: Oktober 2026

BEGEGNUNGSCAFÉ – ESSEN-HOLSTERHAUSEN

Das Fachgeschäft für Stadtwandel lädt alle Menschen, die Freude an Begegnung, Gesprächen und gemeinschaftlichem Austausch haben, herzlich zum Begegnungscafé in der Gemarkenstraße 72, 45147 Essen-Holsterhausen ein. Das Café ist montags bis freitags von 15:00 bis 18:00 Uhr sowie an jedem ersten Samstag im Monat von 11:00 bis 14:00 Uhr geöffnet und bietet Raum für nette Gespräche, neue Kontakte und ein offenes Miteinander.

Zur gleichen Zeit ist auch die "Klamotte" geöffnet: <https://fachgeschaeft-fuer-stadtwandel.de/klamotte/>

Hier geht es zur Startseite - Fachgeschäft für Stadtwandel

Stand: Oktober 2026

INTERNATIONALE FRÜHSTÜCKSGRUPPE ESSEN STOPPENBERG

Die Internationale Frühstücksgruppe lädt jeden Donnerstag von 10:30 bis 12:30 Uhr in den Allbau Treffpunkt Nothofsbusch ein. Interessierte sind herzlich willkommen, gemeinsam zu frühstücken, sich auszutauschen und neue Menschen kennenzulernen.

Ort: Treffpunkt Nothofsbusch, Nothofsbusch 9, 45141 Essen Stoppenberg

Ansprechpartnerin: Frau Abdou, 0162-2909881, sprachmittlerin@ise-essen.de

Stand: Oktober 2026

UKRAINER_INNEN TREFF 60+

Das Diakoniewerk Essen lädt in Kooperation mit dem Zentrum 60+ (Altendorf / Frohnhausen / Holsterhausen) zu einem Treff für ukrainische Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren ein. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Gelegenheit zum Austausch, zum Knüpfen neuer Kontakte und zur gegenseitigen Unterstützung. Zudem bietet das Treffen die Möglichkeit, den deutschen Sprachgebrauch im Alltag zu üben und sprachliche Sicherheit zu gewinnen.

WANN? immer montags von 14:30 bis 16:00 Uhr

WO? im Zentrum 60+, Melanchthonzentrum, Melanchthonstr. 3, 45147 Essen

Ansprechpartnerin Frau Olena Klinkina, Tel. 0151 20445746

Stand: Oktober 2026

NÄHKURS FÜR UKRAINER*INNEN IN ESSEN-STOPPENBERG

Gemeinsam nähen, kreativ sein und neue Kontakte knüpfen: Das Diakoniewerk Essen bietet für Menschen aus der Ukraine einen kostenfreien Nähkurs an. Die Teilnahme ist ohne Vorkenntnisse möglich und bietet Raum für Austausch und Begegnung.

Wo: Evangelische Thomasgemeinde Stoppenberg, Hallostr. 6-8, 45141 Essen

Wann: Dienstag – 15.00-17.00 Uhr

Kursleitung: Frau Safta

Anmeldung: ja.herzinger@diakoniewerk-essen.de

Weitere Infos finden Sie im [Flyer](#) - [Flyer_ukrainisch](#)

Stand: Oktober 2026

KOORDINATION FÜR DAS EHRENAMT IN DER FLÜCHTLINGSHLFE

Caritas-SkF-Essen gGmbH

Niederstraße 12-16

45141 Essen

Tel.: 0201/632569-860

E-Mail: koordination.ehrenamt@cse.ruhr

Internet: <http://ehrenamt-fluechtlinge-essen.de/>

Verantwortlich: Angela Kretzschmar, Miriam Langenickel, Barbara Weiß

Diakoniewerk Essen Jugend & Familienhilfe gGmbH

Zu den Karmelitern 15

45145 Essen

Tel.: 0201/812568-0

E-Mail: koordination.ehrenamt@diakoniewerk-essen.de