

Info-Brief

Newsletter der Koordination
für das Ehrenamt
in der Flüchtlingshilfe

Juni 2026



Liebe Engagierte und Kooperationspartner*innen,

wie gewohnt haben wir für Sie die aktuellen Informationen und Veranstaltungshinweise in diesem Newsletter zusammengestellt. Bitte schauen Sie auch regelmäßig auf unserer Website vorbei – dort ergänzen wir im Laufe des Monats fortlaufend neue Inhalte und Hinweise: www.ehrenamt-fluechtlinge-essen.de

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr unermüdliches Engagement für zugewanderte Menschen in unserer Stadt. Ihre Arbeit ist von unschätzbarem Wert und trägt maßgeblich zu einem solidarischen Miteinander bei.

Allen die in diesen Tagen das Opferfest feiern, wünschen wir eine friedvolle und gesegnete Zeit im Kreise ihrer Familien.

Sollten Sie Fragen oder einen Bedarf an Austausch im Rahmen ihres Ehrenamtes haben, können Sie sich gerne an uns wenden: [Das Team](#) der Koordination für das Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe:

Rami Borham, Lena Carstens, Bastian Frey, Dennis Kawala, Angela Kretzschmar, Miriam Langenickel, Heike Schwaighofer, Fatoumata Touray und Barbara Weiß



INHALT

Beratungsangebote	4
Gruppenberatung WBA im Stadtbezirk III	4
Beratungsstelle für psychisch und/oder Suchterkrankte Eltern	4
Informationen	4
Handreichung zum Thema: "Krankheit als Abschiebungshindernis"	4
Familienportal der Stadt Essen ist erweitert worden.....	5
Fachartikel zum Thema Ökonomisierung und Rassismus im deutschen Gesundheitssystem	5
Artikel zum Thema: Wie Jobcenter die psychische Gesundheit von Geflüchteten wahrnehmen.....	5
Studie zur psychischen Belastung durch Rassismus in der Arbeitswelt	5
Studie zu Ein- und Ausgewanderter zum Thema Wohlbefinden	5
Klima News von Caritas macht Klima	5
Seniorenzentrum 60 + in der Rottstr. - Innenstadt	6
Wohnprojekt für Frauen, die neu nach Deutschland ziehen - Kupferdreh	6
Fortbildungen und Veranstaltungen.....	6
Kostenlose Fortbildung zum Thema Grundlagen Asylrecht am 03.06.26.....	6
Einladung zur Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige am 10.06.26	6
Einladung zur Abschlusstagung zum Projekt: " Teilhabe in neuen Ankunftsquartieren stärken" am 18.06.26	7
Kostenloses Fortbildungsangebot zur psychosozialen Unterstützung geflüchteter Kinder und Familien Am 18./19.06.26	7
Kostenlose Fortbildung zum Thema Leichte Sprache am 26.06.26	7
Beim Namen Nennen – Innenstadt vom 18. – 22.06.2026.....	7
Angebote für Kinder.....	8
Einladung zum internationalen Kinderchor - nördliche Innenstadt	8
Kostenfreie Spiel- und Bewegungsangebote für Kinder in verschiedenen Parks	8
Sportangebot für Kinder - Karnap	8
Veranstaltungen im Stadtteil.....	8
Forum Integration Essen-West	8
Gesundheitssprechstunde Kita Königskinder, Essen-Altendorf	9
Sprache lernen / Integrationskurse	9
Sprachcafé in Essen-Frillendorf	9
Arbeit und Ausbildung	10
Let's go: Zurück in den Beruf - Walk & Talk zum beruflichen Comeback am 09.06.26	10
JobCenter Essen-Süd I und Süd II, offene Sprechstunde in Holsterhausen, Bezirk III	10
Gesucht.....	11
Kleiderspenden für Kinder und Jugendliche gesucht - Katernberg.....	11
Ehrenamtsbörse.....	11
Ehrenamtliche für Nachhilfe oder Betreuung der Kleiderkammer gesucht - Kray	11
Helferinnen und Helfer für das „Fun IN Frohnhausen“ gesucht	11

Alltagsbegleitung in Borbeck	12
Ehrenamtliche Mentorinnen gesucht	12
Koordination für das Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe.....	12

BERATUNGSANGEBOTE

GRUPPENBERATUNG WBA IM STADTBEZIRK III

In dem offenen Angebot unterstützen Kolleg*innen des Jobcenters und der bezirklichen Beratungsstellen alle im Stadtbezirk III lebenden Menschen dabei, ihren Weiterbewilligungsantrag ausfüllen zu lernen.

WANN? Jeden 2. Mittwoch im Monat von 13:30 bis 15:00 Uhr

> die nächsten Termine: 13.05.2026 / 10.06.2026 / 08.07.2026

WO? wieder am alten Standort: im Stadtteilzentrum "kreuz + quer", Schmitzstr. 27, 45143 Essen

Weitere Infos finden Sie [hier](#)

Stand: Mai 2026

BERATUNGSSTELLE FÜR PSYCHISCH UND/ODER SUCHTERKRANKTE ELTERN

Die Stadt Essen bietet über die Fachstelle Else kostenlose Beratung für Eltern an, die psychische Belastungen erfahren oder suchterkrank sind. Es kann beispielsweise über Herausforderungen im Alltag gesprochen werden oder wie weiter Hilfe ermöglicht werden kann.

Weitere Infos und Kontakt zur Fachstelle finden Sie im [Flyer](#).

Stand Mai 2026

INFORMATIONEN

HANDREICHUNG ZUM THEMA: "KRANKHEIT ALS ABSCHIEBUNGSHINDERNIS"

Der Informationsverbund Asyl & Migration hat zusammen mit dem Deutschen Roten Kreuz eine aktualisierte Handreichung herausgegeben zum Thema: "Krankheit als Abschiebehindernis". Hier werden Voraussetzung beschrieben und benannt, die begründen, warum und wann aufgrund von Krankheit nicht abgeschoben werden darf, bzw. ein Aufenthalt bewilligt werden kann.

Die Handreichung finden Sie [hier](#).

Stand Mai 2025.

FAMILIENPORTAL DER STADT ESSEN IST ERWEITERT WORDEN

Das Familienportal der Stadt Essen veröffentlicht Angebote die sich an Kinder und Jugendlichen aller Altersklassen sowie deren Familien richtet. Auch Träger/ Vereine/ Initiativen, die solche Angebote dort veröffentlichen möchten können sich dort melden.

Das Familienportal finden Sie unter folgendem [Link](#).

Weitere Infos finden Sie auch im [Flyer](#).

Stand Mai 2026

FACHARTIKEL ZUM THEMA ÖKONOMISIERUNG UND RASSISMUS IM DEUTSCHEN GESUNDHEITSSYSTEM

Das Berliner Institut für empirische integrations- und Migrationsforschung hat einen Fachartikel zum Thema Ökonomisierung und Rassismus im deutschen Gesundheitssystem herausgebracht.

Es geht u.a. um Gesundheitsgerechtigkeit und möglichen Benachteiligungen für Migrant:innen.

Den Fachartikel finden Sie [hier](#).

ARTIKEL ZUM THEMA: WIE JOBCENTER DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON GEFLÜCHTETEN WAHRNEHMEN.

das Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung hat einen Artikel zum Thema: "Wie Jobcenter die psychische Gesundheit von Geflüchteten wahrnehmen und mit Beeinträchtigungen umgehen!" herausgebracht.

Die Ergebnisse einer umfassenden Untersuchung finden Sie [hier](#).

STUDIE ZUR PSYCHISCHEN BELASTUNG DURCH RASSISMUS IN DER ARBEITSWELT

Das Zentrum für ökonomischen und soziologische Studien der Universität Hamburg hat eine Studie zur psychischen Belastung durch Rassismus in der Arbeitswelt herausgebracht.

Die Studie finden Sie [hier](#).

STUDIE ZU EIN- UND AUSGEWANDERTER ZUM THEMA WOHLBEFINDEN

Das Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung hat eine Studie zum Wohlbefinden von Ein- und Auswanderer nach und von Deutschland herausgegeben.

Den Link zu der Studie finden Sie [hier](#).

KLIMA NEWS VON CARITAS MACHT KLIMA

Caritas macht Klima schickt regelmäßig ein Infoblatt mit den neusten Informationen zum Thema Klima. Damit auch häufig verbunden Veranstaltungshinweise zu diesem Thema.

Die aktuellste Ausgabe finden Sie [hier](#).

SENIORENZENTRUM 60 + IN DER ROTTSTR. - INNENSTADT

Das Seniorenzentrum 60+ des Caritasverbandes der Stadt Essen e.V. mit Sitz in der Rottstr.24 (in den Räumlichkeiten des VielRespektZentrums) ist ein Ort der Begegnung für Menschen ab einem Alter von 60 Jahren. Dort gibt es regelmäßig viele tolle Angebote. Mehr dazu finden sie unter folgenden [Link](#).

Regelmäßig gibt es einen Newsletter. Die Ausgabe für Mai und Juni 2026 finden Sie [hier](#).

WOHNPROJEKT FÜR FRAUEN, DIE NEU NACH DEUTSCHLAND ZIEHEN - KUPFERDREH

Das Beginen Haus-Projekt in Essen -Kupferdreh, bietet ab Juli 2026 Frauen, die neu nach Deutschland kommen, die Möglichkeit für einen Zeitraum zwischen 6-12 Monaten in einem Wohnprojekt mitzuwohnen. Sie erhalten ein möbliertes Zimmer und umfassende Unterstützung bei den ersten Schritten beim Ankommen in Deutschland (z.B. Begleitung bei Behördengängen, Unterstützung bei Sprache erlerne etc.)

Weitere Infos und Kontakt finden Sie im nachfolgenden [Link](#)

Oder im [Flyer](#).

FORTBILDUNGEN UND VERANSTALTUNGEN

KOSTENLOSE FORTBILDUNG ZUM THEMA GRUNDLAGEN ASYLRECHT AM 03.06.26

Pro Asyl/ Flüchtlingsrat Essen e.V. (Friedrich-Ebert-Str.30, 45127 Essen) bietet für alle Interessierten am 03.06.26 von 15-18 Uhr eine Schulung zum Thema Grundlagen im Asylrecht an.

Weitere Infos und Kontakt zur Anmeldung finden Sie im nachfolgenden [Link](#).

EINLADUNG ZUR INFORMATIONSVERANSTALTUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AM 10.06.26

Der Caritasverband für die Stadt Essen lädt in Kooperation mit den Maltesern am 10.06.26 um 17 Uhr zu einer Informationsveranstaltung zum neuen Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Essen-Stadtkern ein.

Die Veranstaltung findet im Malteserstift St. Bonifatius, Selmastr. 5-7, 45127 Essen statt.

Die Veranstaltung ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich.

Weitere Infos finden Sie im [Flyer](#).

EINLADUNG ZUR ABSCHLUSSTAGUNG ZUM PROJEKT:" TEILHABE IN NEUEN ANKUNFTSQUARTIEREN STÄRKEN" AM 18.06.26

Die Stiftung Mercator lädt am 18.06.26 von 9-16 Uhr zur Abschlusstagung des Forschungs-Praxis-Projekts: "Teilhabe in neuen Ankunftsquartieren stärken" ein.

Bei der Veranstaltung geht es um eine wissenschaftliche Einordnung und um Erfordernisse zur nachhaltigen Stärkung von Teilhabe und gesellschaftlichen Zusammenhalt in Ankunftsquartieren.

Die Veranstaltung richtet sich an Akteur:innen der Stadtverwaltung sowie der Zivilgesellschaft.

Die Veranstaltung ist kostenlos, aber eine Anmeldung erforderlich. Anmeldeschluss ist der 03.06.26

Weitere Infos, Programm und Kontakt zur Anmeldung finden Sie im [Flyer](#).

KOSTENLOSES FORTBILDUNGSANGEBOT ZUR PSYCHOSOZIALEN UNTERSTÜTZUNG GEFLÜCHTETER KINDER UND FAMILIEN AM 18./19.06.26

Save the Children e.V. bietet am 18. und 19.06.26 eine zweitägige kostenlose Fortbildung zur psychosozialen Unterstützung Geflüchteter Kinder und Familien für ehrenamtliche und Fachkräfte an. Inhalte sind psychologische Erste Hilfe, traumasensible Arbeit, Selbstfürsorge und praktische Übungen und Erfahrungsaustausch.

Die Veranstaltung findet jeweils von 9-17 Uhr in Dortmund statt. Die genaue Adresse wird nach Anmeldung mitgeteilt.

Der Verein bietet auch Inhouse-Schulungen an ab einer Gruppengröße von 10-15 Personen.

Weitere Infos und Kontakt zum Verein finden Sie im [Flyer](#).

KOSTENLOSE FORTBILDUNG ZUM THEMA LEICHTE SPRACHE AM 26.06.26

Die Akademie der autonomen Frauenberatungsstellen NRW e.V. bietet für Haupt- und Ehrenamtliche eine Fortbildung zum Thema leichte Sprache am 26.06.26 von 10.17 Uhr im Begienhof Essen (Goethestr. 63-65) an.

Inhaltliche Schwerpunkte sind: Was ist leichte Sprache? Sprechen in leichte Sprache! Leichte Sprache zur Kommunikation mit Menschen, die wenig Deutsch kennen!

Weitere Infos und Kontakt zur Anmeldung finden Sie im nachfolgenden [Link](#).

BEIM NAMEN NENNEN – INNENSTADT VOM 18. – 22.06.2026

Anlässlich des Weltflüchlingstags wird es vom 18. – 22. Juni 2026 an der Marktkirche in der Essener Innenstadt einige Veranstaltungen geben.

Zentraler Aktionstag ist Samstag, 20. Juni, dem Weltflüchlingstag: von 11 – 18 Uhr findet die „Mahnmalaktion in und vor der Marktkirche Namen schreiben & nennen“ statt.

ANGEBOTE FÜR KINDER

EINLADUNG ZUM INTERNATIONALEN KINDERCHOR - NÖRDLICHE INNENSTADT

Der RAA-Verein lädt jeden Mittwoch zwischen 18-20 Uhr zum internationalen Kinderchor für Kinder und Jugendliche zwischen 7-17 Jahren ein. Die Chorproben finden in der "apoTheke" (interkulturelle Kleinkunstbühne) in der Kreuzeskirchstr.1, 45127 Essen statt.

Weitere Infos und Kontakt zur Anmeldung finden Sie im [Flyer](#).

Stand Mai 2025

KOSTENFREIE SPIEL- UND BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR KINDER IN VERSCHIEDENEN PARKS

Der Essener Sportbund e.V. lädt von Mai bis September zu kostenlosen Spiel- und Bewegungsangeboten in verschiedenen Parks in Essen an unterschiedlichen Wochentagen ein.

Weitere Infos zu den Zeiten und Orten finden Sie im [Plakat](#) und im [Flyer](#).

SPORTANGEBOT FÜR KINDER - KARNAP

Der Essener Sportbund bietet für Kinder jeden Freitag auf dem Karnaper Markt Sportaktivitäten an.

Die genauen Daten und Kontaktdaten finden Sie im [Flyer](#).

VERANSTALTUNGEN IM STADTTEIL

FORUM INTEGRATION ESSEN-WEST

"Forum Integration Essen-West" - eine Impuls- und Gesprächsreihe.

"WEIL AUSTAUSCH ETWAS VERÄNDERN KANN: Wir wollen Integration als gelebte Praxis im Sozialraum sichtbar, besprechbar und gestaltbar machen. Denn wir sind der Überzeugung, dass Integration wesentlich durch persönliche Begegnung, Dialog und geteilte Erfahrungen gelingt."

Organisiert wird das Forum von der Integrationsagentur des Diakoniewerks Essen und der Stabstelle Integration Stadtbezirk III der Sozialen Dienste des Jugendamts Essen.

Das nächste Treffen findet am **Dienstag, 23. Juni 2026, von 14.00 bis 17.00 Uhr** im Melanchthon-Gemeindezentrum, Melanchthonstraße 3, 45147 Essen, statt. Interessierte können sich per E-Mail unter d.paraskevoudi@diakoniewerk-essen.de anmelden.

Weitere Infos und alle Termine finden Sie [hier](#)

GESUNDHEITSSPRECHSTUNDE KITA KÖNIGSKINDER, ESSEN-ALTENDORF

In der KITA und Familienzentrum Königskinder, Helenenstr. 55 in Essen-Altendorf wird eine offene GESUNDHEITSSPRECHSTUNDE zu Themen rund um die Schwangerschaft und die ersten Lebensjahre des Kindes angeboten.

Wann? Donnerstags, alle 14 Tage von 9.00 bis 10.30 Uhr im Familienzentrum oder telefonisch. Die einzelnen Termine und Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem [Aushang](#)

Stand: Mai 2026

SPRACHE LERNEN / INTEGRATIONSKURSE

SPRACHCAFÉ IN ESSEN-FRILLENDORF

Herzliche Einladung zu einem besonderen Sprachcafé in Essen-Frillendorf an drei Terminen im Jahr 2026. Bei diesem Sprachcafé wird an jedem Tisch eine andere Sprache gesprochen in der sich die Teilnehmenden austauschen können. (z.B. englisch, französisch, deutsch etc.) Bei Kaffee und Kuchen und in angenehmer Atmosphäre ist jeder und jede eingeladen miteinander ins Gespräch zu kommen.

Die Termine sind sonntags:

- 07.06.26
- 20.09.26
- 15.11.26

jeweils um 15 Uhr im Haus Waterfohr - Huthstr.1, 45139 Essen.

Weitere Infos und Kontakt für weitere Nachfragen finden Sie im [Flyer](#).

ARBEIT UND AUSBILDUNG

LET'S GO: ZURÜCK IN DEN BERUF - WALK & TALK ZUM BERUFLICHEN COMEBACK AM 09.06.26

Wer seinen beruflichen (Wieder-)Einstieg plant und Lust hat, neue Menschen kennenzulernen, der ist herzlich eingeladen, an einem besonderen Walk & Talk teilzunehmen.

Die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Essen und des Jobcenters Essen sowie eine Expertin des Baby-Besuchsdienstes der Stadt Essen laden zu einem gemeinsamen Spaziergang ein, bei dem sich Interessent*innen zu beruflichen Themen austauschen, neue Perspektiven erörtern und Informationen zum beruflichen Wiedereinstieg erhalten können.

Wann? Dienstag, 09.06.26; 10:00 – 12:00 Uhr

Wo? Stadtgarten Essen

Treffpunkt: U-Bahnhaltestation Philharmonie Ausgang Philharmonie, Huyssenallee, 45128 Essen (späterer Treffpunkt: am Spielplatz)

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Fragen beantworten gerne:

Stefanie Blank (Agentur für Arbeit Essen) 0201 181 6620

Sabrina Benthaus (Jobcenter Essen) 0201 88 56185

JOBCENTER ESSEN-SÜD I UND SÜD II, OFFENE SPRECHSTUNDE IN HOLSTERHAUSEN, BEZIRK III

Im Fachgeschäft für Stadtwandel werden vom JobCenter Esssen-Süd I und Essen-Süd II offene Sprechstunden angeboten. Zu welchen Themen entnehmen Sie bitte dem [Anhang](#) [Anhang 2](#)

WANN? alle zwei Wochen montags von 14:00 bis 15:30 Uhr

> die nächsten Termine: 01.06.2026 / 15.06.2026 / 29.06.2026

13.07.2026 / 27.07.2026

WO? im Fachgeschäft für Stadtwandel, Gemarkenstr. 72, 45147 Essen-Holsterhausen

Stand: Mai 2026

GESUCHT

KLEIDERSPENDEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE GESUCHT - KATERNBERG

Eine Flüchtlingsunterkunft in Katernberg benötigt dringend Kleidung für Kinder und Jugendliche im Alter von 0-14 Jahren, die für die Frühlings- und Sommerzeit geeignet ist.

Wenn Sie Kleidung spenden könnten melden Sie sich gerne bei

Sandra Prohl, Tel.: 01578 0691527 , Mail: Sandra.Prohl@cse.ruhr

EHRENAMTSBÖRSE

EHRENAMTLICHE FÜR NACHHILFE ODER BETREUUNG DER KLEIDERKAMMER GESUCHT - KRAY

Datum: flexibel nach Absprache

Uhrzeit: flexibel nach Absprache

Eine Flüchtlingsunterkunft in Kray sucht Ehrenamtliche, die Interesse haben einzelnen Geflüchtete beim Deutsch lernen zu unterstützen.

Weitere Ehrenamtliche werden gesucht, um die Kleiderkammer Vorort zu organisieren, um z.B. Kleidung zu sortieren und herausgegeben. Geplant ist die Kleiderkammer einmal im Monat für 2-3 Stunden für die Bewohner:innen zu öffnen. Bisher sind keine festen Tage/ Zeiten vorgegeben, sondern können in Absprache mit den Ehrenamtlichen festgelegt werden.

Wer ein Interesse hat, einer der genannten ehrenamtlichen Tätigkeiten auszuführen kann sich gerne an die Leitung der Unterkunft wenden:

Stefanie Horstmann, Tel.:0157-76294357, Mail: Stefanie.Horstmann@cse.ruhr

HELFERINNEN UND HELFER FÜR DAS „FUN IN FROHNHAUSEN“ GESUCHT

Datum: für Samstag den 05.09.2026

Uhrzeit: von 16:00 bis 22:00 Uhr

Für das interkulturelle Stadtteilstfest 'Fun IN Frohnhausen' am 05. September werden noch helfende Hände gesucht. Genauere Informationen finden Sie im [Aushang](#)

Für weitere Infos und für eine Anmeldung bitte melden bei:

Fr. M. Reil: Mobil 0151 46681769 / E-Mail: m.reil@diakoniewerk-essen.de

Stand: Mai 2026

ALLTAGSBEGLEITUNG IN BORBECK

Datum: ab sofort
Uhrzeit: flexibel nach Absprache

Für eine ukrainische Frau (58 Jahre alt) wird eine ehrenamtliche Person gesucht zur Alltagsbegleitung, z.B. Einkaufen, zu Terminen begleiten. Geringe Deutschkenntnisse sind vorhanden.

Bei Interesse kontaktieren Sie bitte Lena Carstens: l.carstens@diakoniewerk-essen.de, 015112189134

Stand: Mai 2026

EHRENAMTLICHE MENTORINNEN GESUCHT

Datum: ab sofort oder später
Uhrzeit: im Nachmittagsbereich nach Absprache

Es werden Montorinnen für drei Schülerinnen gesucht, die in der City wohnen und im Sommer auf ein Gymnasium wechseln.

In wöchentlichen Treffen sollen die Schülerinnen ihren Wortschatz erweitern, ihre Ausdrucksfähigkeit und das Verständnis verbessern, um den Anforderungen des Gymnasiums besser begegnen zu können (es ist hier keine Nachhilfe gemeint). Die Begleitung sollte bis zum Ende der 6. Klasse bestehen bleiben.

Die Mentorinnen werden im Programm FIT fürs Gymnasium eingebunden und fachlich beraten.

Weitere Informationen unter: <https://www.diakoniewerk-essen.de/Migration+und+Integration/4752-FIT+fuers+Gymnasium>

Bei Interesse freue ich mich auf Ihre Kontaktaufnahme: B.Wiegand@diakoniewerk-essen.de oder telefonisch unter 0151 20855046

Stand: Mai 2026

KOORDINATION FÜR DAS EHRENAMT IN DER FLÜCHTLINGSHLFE

Caritas-SkF-Essen gGmbH

Niederstraße 12-16

45141 Essen

Tel.: 0201/632569-860

E-Mail: koordination.ehrenamt@cse.ruhr

Internet: <http://ehrenamt-fluechtlinge-essen.de/>

Verantwortlich: Barbara Weiß, Angela Kretzschmar, Miriam Langenickel

Diakoniewerk Essen Jugend & Familienhilfe gGmbH

Zu den Karmelitern 15

45145 Essen

Tel.: 0201/812568-0

E-Mail: koordination.ehrenamt@diakoniewerk-essen.de