

Info-Brief

Newsletter der Koordination
für das Ehrenamt
in der Flüchtlingshilfe

März 2026



Liebe Engagierte und Kooperationspartner*innen,

wie gewohnt haben wir die neusten Informationen und Events in diesem Newsletter für Sie zusammengestellt.

Im Verlauf des Monats fügen wir regelmäßig neue Informationen auf unserer Website hinzu. Es wäre schön, wenn Sie dort hin und wieder nach aktuellen Veranstaltungshinweisen suchen würden.

Vom 16. bis 29. März finden in diesem Jahr die Internationalen Wochen gegen Rassismus unter dem Motto: „**100% Menschenwürde. Zusammen gegen Rassismus und Rechtsextremismus**“ statt.

www.ehrenamt-fluechtlinge-essen.de

Wir möchten Ihnen herzlich für Ihren unermüdlichen Einsatz für zugewanderte Menschen in unserer Stadt danken. Mit großem Engagement, viel Zeit und persönlichem Einsatz tragen Sie dazu bei, dass Ankommen gelingt und Teilhabe möglich wird. Ihre Arbeit ist ein unverzichtbarer Beitrag zur positiven Gestaltung des Zusammenlebens in unserer Gemeinschaft.

[Das Team](#) der Koordination für das Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe:
Rami Borham, Lena Carstens, Bastian Frey, Dennis Kawala, Angela Kretzschmar, Miriam Langenickel, Heike Schwaighofer, Fatoumata Touray und Barbara Weiß



INHALT

Beratungsangebote	4
Offene Sprechstunden für Geflüchtete und Zugewanderte in Essen	4
Informationen	4
Integreat App der Stadt Essen ist Online	4
„Was ist eine Verbraucherzentrale?“ – Informationen Neuzugewanderte und Flüchtlingshelfer*innen	5
Arbeitshilfe Passbeschaffungspflicht	5
Newsletter Flucht.....	5
Klima News von Caritas macht Klima	5
Fortbildungen, Veranstaltungen und Austauschtreffen	6
Onlineveranstaltung am 10.03.26 zum Thema Rechtspopulismus	6
Onlineveranstaltung zum Thema Fördermittel im Fokus am 03.03.26	6
Tag des Gesundheitsamtes am 19.03.26 in der VHS - Innenstadt	6
Internationale Wochen gegen Rassismus – in der Zeit vom 16. bis 29. März 2026	7
Internationale Wochen gegen Rassismus 2026 - im Stadtteilzentrum 'kreuz + quer', Altendorf	7
Internationale Wochen gegen Rassismus 2026 - im Allbau Punkt in Altendorf	7
Internationale Wochen gegen Rassismus 2026 - am Ehrenzeller Markt, Altendorf	8
Lesung mit Moutasm Alyounes.....	8
Internationale Wochen gegen Rassismus 2026 - Ev. Lutherkirchengemeinde Altendorf	9
Internationale Wochen gegen Rassismus 2026 - Workshop im Zentrum 60plus Messings Garten, Frohnhausen	9
Internationale Wochen gegen Rassismus 2026 - Arche Dialog - Begegnung im Gespräch, Altendorf	9
Internationale Wochen gegen Rassismus 2026 - im Stadtteilbüro Blickpunkt 101, Altendorf	10
Internationale Wochen gegen Rassismus 2026 - am Ehrenzeller Markt, Altendorf	10
Internationale Wochen gegen Rassismus 2026 - auf dem Christuskirchplatz in Altendorf	11
Workshop: "Empowerment für von Rassismus betroffene Frauen" am 27.03.26	11
Veranstaltungen und Angebote im Stadtteil.....	12
Seniorenzentrum 60 + in der Rottstr. - Innenstadt	12
Interkulturelles Fastenbrechen am 11.03.26.....	12
Tanzangebot für Kinder im Alter von 6-12 Jahren - Innenstadt.....	12
Hilfe bei Anträgen und Formularen - Huttrop	12
Konversationstraining im Stadtbezirk VI	13
Gemeinsames Sticken zum internationalen Frauentag am 04.03.26 - Altenessen.....	13
Schreib-Büro im Butzweg, Bezirk IV	13
Sprache lernen / Integrationskurse.....	13

Sprachcafé Hallostr. 6 - Bezirk VI.....	13
Arbeit und ausbildung	14
Weiterbildungsmesse in Essen am 03.03.26 - Katernberg	14
Begegnungsorte.....	14
Seniorenzentrum 60 + in der Rottstr. - Innenstadt	14
SauberZauber am 03.03.26 um 15 Uhr am Weberplatz - Innenstadt.....	14
Kreativworkshop -Ostereier bemalen im TPS am 25.03.26 - Altenessen-Süd	14
Musikworkshop in den Osterferien am 30/31.03.26 im TPS - Altenessen-Süd	15
Ehrenamtsbörse.....	15
Schwimmassistenten gesucht	15
Koordination für das Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe	15

BERATUNGSANGEBOTE

OFFENE SPRECHSTUNDEN FÜR GEFLÜCHTETE UND ZUGEWANDERTE IN ESSEN

Hinweis: die Sprechstundenübersicht wurde aktualisiert

Die offenen Sprechstunden der Zugewandertenberatung richten sich an Menschen, die nach Deutschland in erster Generation zugewandert sind. Menschen, die schon gute Deutschkenntnisse haben, können sich auch an die Allgemeine Sozialberatung des Caritasverbandes für die Stadt Essen (Flyer ist bis Ende März 2026 gültig) wenden.

Bezirke I, V und VII: Sprechstunden Caritas-SkF-Essen gGmbH

Bezirke II, III, IV, VI, VIII und IX: die offenen Sprechstunden der Zugewandertenberatung des Diakoniewerk Essen werden an verschiedenen Orten in den Stadtteilen angeboten. Hier finden Sie die einzelnen Standorte, die Beratungszeiten sowie die Kontaktdaten der Mitarbeiter:innen: Diakoniewerk Essen, Jugend- und Familienhilfe gGmbH

Menschen, die weniger als drei Jahre in Deutschland leben oder zurzeit einen Integrationskurs besuchen, können sich an die Mitarbeiter:innen der Migrationsberatungsstellen in der Stadt Essen wenden.

Die Migrationsberatung des Diakoniewerk Essen bietet jeden Donnerstag zwischen 14:00 und 17:00 Uhr eine offene Sprechstunde im Haus der Ev. Kirche, 1. Etage, III. Hagen 39, 45127 Essen-Stadtmitte an. Weitere Infos finden Sie hier: <https://www.diakoniewerk-essen.de/Migration+und+Integration/1169-Migrationsberatung>

Die Migrationsberatung des Caritasverbandes für die Stadt Essen bietet ab sofort montags zwischen 12-14 Uhr eine offene Sprechstunde in der Niederstr. 12-16, 45141 Essen an. Weitere Infos finden Sie im Flyer.

Die Beratung richtet sich an Menschen aus dem ganzen Stadtgebiet. Für die Migrationsberatung können Sie zusätzlich die Onlineberatung der Caritas nutzen unter folgenden Link.

INFORMATIONEN

INTEGREAT APP DER STADT ESSEN IST ONLINE

Das kommunale Integrationszentrum der Stadt Essen stellt ab sofort die sogenannte Integreat App zum Download zu Verfügung. In dieser App finden Sie lokale Events, Veranstaltungen und Angebote im Freizeitbereich. Viele Informationen zum Thema Asyl und Migration oder Anlaufstellen zur Beratungsangeboten finden Sie dort. Darüber hinaus finden Sie dort Infos zum Thema Ehrenamt in Essen und vielem mehr.

Die Informationen sind auf vielen verschiedenen Sprachen zu lesen. Weitere Infos finden Sie im Flyer.

„WAS IST EINE VERBRAUCHERZENTRALE?" – INFORMATIONEN NEUZUGEWANDERTE UND FLÜCHTLINGSHELPER*INNEN

Die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen hat eine neue mehrsprachige Broschüre für Neuzugewanderte herausgegeben.

Broschüre - Deutsch, Arabisch, Farsi, Englisch

Fit für den Konsumalltag - Basisinformationen für geflüchtete Menschen

Den Flyer mit den Kontaktdaten und Öffnungszeiten sowie den Preisen finden Sie [hier](#).

Eine Übersicht der Beratungsstellen in NRW finden Sie [hier](#). Die Beratung findet ausschließlich in deutscher Sprache statt.

ARBEITSHILFE PASSBESCHAFFUNGSPFLICHT

Der Deutsche Caritasverband hat eine Arbeitshilfe zur Passpflicht und Passbeschaffung im Rahmen verschiedener humanitärer Aufenthaltsstatus aktualisiert.

Die Arbeitshilfe finden Sie [hier](#).

NEWSLETTER FLUCHT

Der Caritasverband des Bistums Essens e.V. bringt nun regelmäßig einen Newsletter Flucht heraus zu den aktuellen politischen Themen im Bereich Flucht.

Den aktuellsten Newsletter finden Sie [hier](#).

Die aktuell behandelnde Themen sind Schutz für Syrer:innen und Jesid:innen

KLIMA NEWS VON CARITAS MACHT KLIMA

Caritas macht Klima schickt regelmäßig ein Infoblatt mit den neusten Informationen zum Thema Klima. Damit auch häufig verbunden Veranstaltungshinweise zu diesem Thema.

Die aktuellste Ausgabe finden Sie [hier](#).

FORTBILDUNGEN, VERANSTALTUNGEN UND AUSTAUSCHTREFFEN

ONLINEVERANSTALTUNG AM 10.03.26 ZUM THEMA RECHTSPOPULISMUS

Die Ev. Akademie im Rheinland und die Ev. Akademie Villigst bieten am 10.03.26 von 19-20:30 Uhr eine Onlineveranstaltung über Zoom mit dem Titel: "Ökonomie des Hasses" an. Bei der Veranstaltung wird der Blick auf Rechtspopulismus und seine Folgen von der ökonomischen Perspektive betrachtet.

Z.B. Was sind wirtschaftliche Motivationen, die den Rechtspopulismus vorantreiben oder welche Versprechen machen Rechtspopulisten in Bezug auf Wirtschaft und viele weiteren Fragen wird in der Veranstaltung nachgegangen.

Die Veranstaltung ist kostenlos und eine Anmeldung und nachfolgenden [Link](#) möglich.

ONLINEVERANSTALTUNG ZUM THEMA FÖRDERMITTEL IM FOKUS AM 03.03.26

Die Landesserviceestelle für bürgerschaftliches Engagement NRW bietet am 03.03.26 von 17 - 18:15 Uhr eine Online-Informationsveranstaltung über eine Fördermöglichkeit "2000x1000 - engagiert mit KI und Co" € für Vereine an. Der aktuelle Schwerpunkt liegt bei der digitalen Zukunft - engagiert mit KI und Co. Hier können Fördergeld für Projekte beantragt werden. Hier kann man Informationen erhalten, wie der Antrag gestellt werden kann und wie Die Antragstellung erfolgsversprechend gestellt werden kann.

Weitere Infos und Möglichkeit zu Anmeldung finden Sie unter folgenden [Link](#).

Die Veranstaltung ist kostenlos.

TAG DES GESUNDHEITSAMTES AM 19.03.26 IN DER VHS - INNENSTADT

Das Gesundheitsamt der Stadt Essen lädt am 19.03.26 zwischen 15:30 - 19:30 Uhr in die VHS (Burgplatz 1, 45127 Essen) zum Tag des Gesundheitsamtes unter dem Motto: "Vielfalt für Gesundheit" ein.

Sie können die Arbeit des Gesundheitsamtes kennenlernen und es gibt viele Mitmach-Angebote zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen. Es gibt auch Raum und Zeit für Ihre Fragen.

Weitere Infos finden Sie im [Flyer](#).

INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS – IN DER ZEIT VOM 16. BIS 29. MÄRZ 2026

INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS 2026 - IM STADTTTEILZENTRUM 'KREUZ + QUER', ALTENDORF

„Filz verbindet – Kreativwerkstatt“ - Wir verbinden Filzen, Gespräche und gemeinsames Tun in einer entspannten Atmosphäre. Dabei entstehen nicht nur schöne Werke, sondern auch gute Ergebnisse für das Miteinander. Offen für alle, die Austausch, Kreativität und Integration erleben möchten. Schon beim ersten Treffen können Blüten, Etais, Gefäße, Handyhüllen u.v.m. gefilzt werden.

Wann: Montag 16. und 23. März um 15.00 Uhr

Ort: Stadtteilzentrum „kreuz + quer“, Schmitzstr. 27, 45143 Essen

Haltestelle in der Nähe, Helenenstr. in Essen-Altendorf

Veranstalter: Stadtteilzentrum „kreuz + quer“

Anmeldung erforderlich: Markus Tiefensee markus.tiefensee@bistum-essen.de

Weitere Aktionen finden Sie unter www.essen.de/iwgrAltendorf. Ab Ende Februar wird auf dieser Seite das Veranstaltungsprogramm für Altendorf veröffentlicht.

INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS 2026 - IM ALLBAU PUNKT IN ALTENDORF

„100% Menschenwürde. Gemeinsam für Vielfalt und Respekt in Altendorf“ - Gestaltung einer Statement-Collage während der Sprechstunde für Zugewanderte. Besucher*innen der Sprechstunde haben die Möglichkeit, Statements gegen Diskriminierung auf der Altendorf-Karte zu vermerken und ihre Herkunftsländer auf der Karte zu kennzeichnen, um die Vielfalt zu betonen. Hier geht es zum [Flyer](#)

Wann: Dienstag, den 17. März und 24. März von 10.00 bis 16.00 Uhr

Ort: im Allbau Punkt, Hüttmannstr. 11, 45143 Essen

Haltestelle in der Nähe, Helenenstr. in Essen-Altendorf

Veranstalter: Diakoniewerk Essen - Beratung für Zugewanderte, Stadtbezirk III,
Frau Voßkühler

Weitere Aktionen finden Sie unter www.essen.de/iwgrAltendorf. Ab Ende Februar wird auf dieser Seite das Veranstaltungsprogramm für Altendorf veröffentlicht.

Fotosaustellung über Flucht und Migration der Fotografin Eva Bären - Die Ausstellung ist ein Teil einer Wanderausstellung zum Thema Flucht und Migration, die im Rahmen des Weltflüchtlingstags 2025 in Essen in der Marktkirche gezeigt wurde.

Die Fotografin, Eva Bären, begleitete zwei Jahre in Griechenland Menschen auf der Flucht. Zuerst auf der griechischen Insel Lesbos, dann im wilden Camp Idomeni an der Grenze zu Nord-Mazedonien.

Termine: 17.03./19.03./24.03./26.03. 2026 immer von 14.00 bis 16.00 Uhr und nach Vereinbarung - Anmeldung nicht erforderlich

Ort: Bistro am Ehrenzeller Markt

Haltestelle in der Nähe, Helenenstraße in Essen-Altendorf

Veranstalter: Diakoniewerk Essen – Integrationsagentur in Zusammenarbeit dem Stadtteilbüro BlickPunkt 101 und den Quartiershausmeistern

Kontakt: d.paraskevoudi@diakoniewerk-essen.de

Weitere Aktionen finden Sie unter www.essen.de/iwgrAltendorf. Ab Ende Februar wird auf dieser Seite das Veranstaltungsprogramm für Altendorf veröffentlicht.

LESUNG MIT MOUTASM ALYOUNES

Der Caritasverband für die Stadt Essen e.V. organisiert im Rahmen der internationalen Wochen gegen Rassismus (vom 16-20.03.2026) am **18.03.2026** von 15-17 Uhr in der Niederstr.12-16, 45141 Essen eine Lesung mit Moutasm Alyounes. Moutasm Alyounes ist mit 15 Jahren aus Syrien nach Deutschland geflohen. Heute ist er Sozialaktivist und hat die Medienorganisation Solidarität TV mitgegründet, um Alltagsrassismus und Parallelgesellschaften etwas konstruktiv entgegenzusetzen.

Er schrieb ein Buch über seine Geschichte mit dem Titel: "Die Wahrheit aus meiner Sicht" und wird in der Veranstaltung etwas davon vorlesen. Anschließend wird es die Möglichkeit geben in Austausch zu kommen.

Weitere Infos und Kontakt zur Anmeldung finden Sie im [Flyer](#).

INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS 2026 - EV.
LUTHERKIRCHENGEMEINDE ALTENDORF

„Friedensgebet, Die Menschenwürde ist unantastbar“ - Vertreter der unterschiedlichen Religionen gestalten gemeinsam ein Friedensgebet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wann: Am Mittwoch, den 18. März um 18.30 Uhr

Ort: Christuskirche, Röntgenstr. 14, 45143 Essen

Haltestelle in der Nähe, Röntgenstr. in Essen-Altendorf

Veranstalter: Ev. Lutherkirchengemeinde Altendorf

Kontakt: Michaela Langenheim (Ev. Pfarrerin) michaela.langenheim@ekir.de

Weitere Aktionen finden Sie unter www.essen.de/iwgrAltendorf. Ab Ende Februar wird auf dieser Seite das Veranstaltungsprogramm für Altendorf veröffentlicht.

INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS 2026 - WORKSHOP IM
ZENTRUM 60PLUS MESSINGS GARTEN, FROHNHAUSEN

Workshop: 100% Menschenwürde

Interaktiver Austausch im Rahmen der internationalen Wochen gegen Rassismus

Wann: Donnerstag, den 19.03.2026 von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Wo: Zentrum 60plus Messings Garten, Messings Garten 4, 45147 Essen

Weitere Informationen unter zentrum60plus@contigo-ruhr.de oder
<https://www.contigo-ruhr.de/images/Z60plus/pdf/Menschenwurde.pdf>

Veranstalter: Zentrum 60plus Messings Garten

INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS 2026 - ARCHE DIALOG -
BEGEGNUNG IM GESPRÄCH, ALTENDORF

Arche Dialog - Begegnung im Gespräch zum Thema „Rassismus“ - „Begegnung im Gespräch - Eine Begegnung auf Augenhöhe“. Ein aktiver Erfahrungsaustausch im Stadtteil und Vermeidung von Polarisierung, Abbau von Vorurteilen und Aufbau von Respekt, Netzerkennung und Überwindung von Milieugrenzen, Demokratische Werte und Gleichberechtigte Beteiligung, Mitgestaltung und Aktive Teilhabe im Stadtteil.

Wann: Montag, den 23. März um 18.00 Uhr

Wo: im Stadtteilzentrum „kreuz + quer“, Schmitzstr. 27, 45143 Essen

Haltestelle in der Nähe, Helenenstr. in Essen-Altendorf

Veranstalter: Arche Noah Essen e.V.

Anmeldung erforderlich: Markus Tiefensee markus.tiefensee@bistum-essen.de

INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS 2026 - IM STADTTEILBÜRO
BLICKPUNKT 101, ALTENDORF

„Ein Friedensfrühstück“ - Aktiv für Frieden werden, ein Zeichen gegen Rassismus und Diskriminierung durch Solidarität und Zusammenhalt setzen

Wann: Montag, den 23. März von 9.30 bis 12.00 Uhr

Ort: Stadtteilbüro BlickPunkt 101, Haus-Berge-Str. 101, 45356 Essen

Haltestelle in der Nähe: Bergmühle

Veranstalter: Diakoniewerk Essen – Gesprächskreis türkischer Frauengruppe in Stadtteilbüro BlickPunkt 101

Anmeldung erforderlich: Keine öffentliche Veranstaltung!

Sonstiger Kontakt: D.Simsek-Demirci@diakoniewerk-essen.de

Weitere Aktionen finden Sie unter www.essen.de/iwgrAltendorf. Ab Ende Februar wird auf dieser Seite das Veranstaltungsprogramm für Altendorf veröffentlicht.

INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS 2026 - AM EHRENZELLER
MARKT, ALTENDORF

„Waffel für Demokratie“

Eine Aktion um Stadtteibewohner:innen, Jung und Alt auf lockere Art ins Gespräch über Demokratie und Vielfalt zusammen zu bringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wann: Dienstag, den 24. März von 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Bistro am Ehrenzeller Markt

Haltestelle in der Nähe, Helenenstraße in Essen-Altendorf

Veranstalter: Diakoniewerk Essen – Integrationsagentur in Zusammenarbeit: Stadtteilbüro BlickPunkt 101, Quartiershausmeister und Initiativen

Kontaktperson: d.paraskevoudi@diakoniewerk-essen.de

Weitere Aktionen finden Sie unter www.essen.de/iwgrAltendorf. Ab Ende Februar wird auf dieser Seite das Veranstaltungsprogramm für Altendorf veröffentlicht.

INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS 2026 - AUF DEM CHRISTUSKIRCHPLATZ IN ALTENDORF

„Rassismus geht uns auf den Keks!“ - An dem Tag werden „Kekse gegen Rassismus“ verschenkt. Die selbstgebackenen Kekse werden den Aufdruck „gegen Rassismus“ tragen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wann: Donnerstag, den 26. März von 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Auf dem Christuskirchplatz in Altendorf

Haltestelle in der Nähe, Röntgenstr. in Essen-Altendorf

Veranstalter: Stadtteilbüro Treffpunkt Altendorf, Diakoniewerk Essen-Integrationsagentur, Mobilitea und Ev. Lutherkirchengemeinde Altendorf

Kontaktpersonent: Ricarda.Fischer@amt68.essen.de und d.paraskevoudi@diakoniewerk-essen.de

Weitere Aktionen finden Sie unter www.essen.de/iwgrAltendorf. Ab Ende Februar wird auf dieser Seite das Veranstaltungsprogramm für Altendorf veröffentlicht.

WORKSHOP:

"EMPOWERMENT FÜR VON RASSISMUS BETROFFENE FRAUEN" AM 27.03.26

Die Integrationsagentur bietet in Kooperation mit der katholischen Erwachsenen- und Familienbildungsstätte im Rahmen der internationalen Wochen gegen Rassismus einen Workshop für von Rassismus betroffenen Frauen im Katholischen Stadthaus (Bernestr. 5, 45127 Essen).

Der Workshop soll u.a. Frauen einen Raum bieten über ihre Erfahrungen zu sprechen, mögliche Belastungen zu thematisieren, Bewältigungsstrategien zu entwickeln und Solidarität zu fördern.

Die Veranstaltung ist kostenlos, aber eine Anmeldung notwendig.

Weitere Infos und Kontakt zur Anmeldung finden Sie im [Flyer](#).

VERANSTALTUNGEN UND ANGEBOTE IM STADTTEIL

SENIORENZENTRUM 60 + IN DER ROTTSTR. - INNENSTADT

Das Seniorenzentrum 60 + des Caritasverbandes der Stadt Essen e.V. mit Sitz in der Rottstr.24 in den Räumlichkeiten des VielRespektZentrums ist ein Ort der Begegnung für Menschen ab einem Alter von 60 Jahren. Dort gibt es regelmäßig viele tolle Angebote. Mehr dazu finden sie unter folgenden [Link](#).

Regelmäßig gibt es einen Newsletter. Die Ausgabe für Februar und März 2026 finden Sie [hier](#).

INTERKULTURELLES FASTENBRECHEN AM 11.03.26

Dieses Jahr findet am 11.03.26 von 17:30-20:30 Uhr wieder in der Kreuzeskirche (Kreuzeskirchstr.16, 45127 Essen) ein interkulturelles Fastenbrechen statt zudem alle herzlich eingeladen sind.

Sollte sich jemand an diesen Abend ehrenamtlich engagieren wollen, kann er sich ebenfalls gerne melden.

Weitere Infos und Kontakt zu Ansprechpartner:innen finden Sie im [Flyer](#).

TANZANGEBOT FÜR KINDER IM ALTER VON 6-12 JAHREN - INNENSTADT

Das KD 11/13 bietet ab sofort ein Tanzangebot für Kinder im Alter von 6-12 Jahren in der "apoTheke" (interkulturelle Kleinkunsthöhne) in der Kreuzeskirchstr I, 45127 Essen an.

Das Angebot findet mittwochs von 16:30 - 18:00 Uhr statt und es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Weitere Infos und Kontakt zur Anmeldung finden Sie im [Flyer](#).

HILFE BEI ANTRÄGEN UND FORMULAREN - HUTTROP

Das Essener Lernzentrum bietet ab sofort wöchentlich Unterstützung bei dem Stellen von Anträgen und Ausfüllen von Formularen von Behörden im Schulz 20 (Schulstr. 20, 45138 Essen).

Das Angebot findet jeden Donnerstag von 14:30 - 16:30 Uhr statt und ist kostenlos.

Weitere Infos und Ansprechpartner:innen finden Sie im [Flyer](#).

KONVERSATIONSTRAINING IM STADTBEZIRK VI

Das Diakoniewerk Essen, Jugend- und Familienhilfe gGmbH lädt alle Menschen, die im Stadtbezirk VI leben und ihre Deutschkenntnisse vertiefen möchten, ein, sich in der Gruppe gemeinsam in der Anwendung der deutschen Sprache in Wort und Schrift zu üben. Das Angebot ist kostenfrei.

WANN? immer dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr

WO? Diakoniewerk Essen, Meybuschhof 45, 45327 Essen-Katernberg

Weitere Infos und Kontaktmöglichkeit finden Sie im [Flyer](#)

GEMEINSAMES STICKEN ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG AM 04.03.26 - ALTENESSEN

Verschiedene Akteure in Altenessen laden am 04.03.26 von 10:30-13:00 Uhr zum gemeinsamen Sticken in das Alleecenter Altenessen in den OpenSpace-Bereich (1 Etage).

Weitere Infos finden Sie im [Flyer](#).

SCHREIB-BÜRO IM BUTZWEG, BEZIRK IV

Das Diakoniewerk hat das Schreib-Büro im Allbau-Treffpunkt als Anlaufstelle für alle eingerichtet, die beim Verfassen unterschiedlicher Dokumente oder beim Ausfüllen von Anträgen eine begleitende Unterstützung benötigen. Besuchen Sie uns gerne. Weitere Informationen finden Sie im [Aushang](#)

WANN? donnerstags von 11:00 bis 14:00 Uhr

WO? im Allbau-Treffpunkt, Butzweg 2, 45355 Essen-Bochold, Grenze Altendorf

SPRACHE LERNEN / INTEGRATIONSKURSE

SPRACHCAFÉ HALLOSTR. 6 - BEZIRK VI

Diakoniewerk Essen und DenkArbeit.Ruhr gGmbH bieten in der Hallostr. ein Sprachcafé an. Besuchen Sie uns gerne - hier haben Sie die Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen und Ihre Deutschkenntnisse zu erweitern und zu vertiefen.

Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an zugewanderte Menschen - gerne auch mit Kindern, es gibt jedoch keine gesonderte Kinderbetreuung. Weitere Informationen finden Sie im [Flyer](#)

WANN? Immer dienstags von 10:15 bis ca.12:00 Uhr

Kontakt: Jasmin Herzinger ja.herzinger@diakoniewerk-essen.de

ARBEIT UND AUSBILDUNG

WEITERBILDUNGSMESSA IN ESSEN AM 03.03.26 - KATERNBERG

Die Stadt Essen lädt am 03.03.26 zwischen 9-15 Uhr auf die Weiterbildungsmesse auf Zeche Zollverein (Gelsenkirchenerstr. 181, 45309 Essen) in Halle 12 ein.

Sie können sich bei über 60 Bildungs- und Weiterbildungsträger über Ihre Qualifizierungsmöglichkeiten informieren und Beratungsgespräch führen.

weitere Infos finden Sie im [Flyer S. 1](#) und [Flyer S. 2](#).

BEGEGNUNGSSORTE

SENIORENZENTRUM 60 + IN DER ROTTSTR. - INNENSTADT

Das Seniorenzentrum 60 + des Caritasverbandes der Stadt Essen e.V. mit Sitz in der Rottstr.24 in den Räumlichkeiten des VielRespektZentrums ist ein Ort der Begegnung für Menschen ab einem Alter von 60 Jahren. Dort gibt es regelmäßig viele tolle Angebote. Mehr dazu finden sie unter folgenden [Link](#).

Regelmäßig gibt es einen Newsletter. Die Ausgabe für Februar und März 2026 finden Sie [hier](#).

SAUBERZAUBER AM 03.03.26 UM 15 UHR AM WEBERPLATZ - INNENSTADT

Das Begegnungszentrum am Weberplatz lädt am 03.03.26 um 15 Uhr Interessierte zu einer gemeinsamen Aktion SauberZauber ein. Gemeinsam wird der Platz rund um das Begegnungszentrum Weberplatz sauber gemacht und anschließend werden alle zum gemeinsamen Grillen eingeladen.

Wer nicht zum Grillen bleiben kann, bekommt ein Lunchpaket für Zuhause.

Weitere Infos und Kontakt zur Anmeldung finden Sie im [Flyer](#).

KREATIVWORKSHOP -OSTEREIER BEMALEN IM TPS AM 25.03.26 - ALTENESSEN-SÜD

Der Treffpunkt Süd (Bäuminghausstr. 64-66, 45326 Essen) lädt am 25.03.26 von 15:30-17:30 Uhr zum Bemalen von Ostereiern ein. Dabei wird die Pysanka-Technik angewendet.

Die Veranstaltung ist Kostenlos, aber eine Anmeldung erforderlich.

Weitere Infos und Kontakt zur Anmeldung finden Sie im [Flyer](#).

MUSIKWORKSHOP IN DEN OSTERFERIEN AM 30/31.03.26 IM TPS - ALTENESSEN-SÜD

Der Treffpunkt Süd (TPS) lädt am 30. und 31.03. Eltern mit ihren Kindern zu einem Musikworkshop ein. Von 16:15-17:30 Uhr sind Eltern mit Kindern im Alter zwischen 0-6 Jahren willkommen und im Zeitfenster zwischen 17:30-19:00 Uhr sind Eltern mit Kindern im Alter zwischen 7-13 Jahren willkommen.

Es wird gesungen, sich bewegt, getanzt und Instrumente gespielt.

Die Veranstaltung ist kostenlos und eine Anmeldung bis zum 25.03.26 nötig.

Weitere Infos und Kontakt zur Anmeldung finden Sie im Flyer.

EHRENAMTSBÖRSE

SCHWIMMASSISTENTEN GESUCHT

Die ESPO (Essener Sportbund) sucht Schwimmassistenten, die Schwimmkurse begleiten. Einsatzmöglichkeiten gibt es in verschiedenen Schwimmbädern in Essen.

Voraussetzung ist der Nachweis über eine aktuelle gültige Rettungsfähigkeit und Nachweise über die Basiskenntnisse der Methodik des Anfängerschwimmens.

Sollten Sie diese Voraussetzung nicht erfüllen, haben aber Interesse daran diese zu erwerben, organisiert die ESPO Kurse für Sie und übernimmt die Kosten vollständig.

Weitere Infos und Kontaktdaten finden Sie im Flyer.

KOORDINATION FÜR DAS EHRENAMT IN DER FLÜCHTLINGSHLFE

Caritas-SkF-Essen gGmbH

Niederstraße 12-16

45141 Essen

Tel.: 0201/632569-860

E-Mail: koordination.ehrenamt@cse.ruhr

Internet: <http://ehrenamt-fluechtlinge-essen.de/>

Verantwortlich: Angela Kretzschmar, Miriam Langenickel, Barbara Weiß

Diakoniewerk Essen Jugend & Familienhilfe gGmbH

Zu den Karmelitern 15

45145 Essen

Tel.: 0201/812568-0

E-Mail: koordination.ehrenamt@diakoniewerk-essen.de