

# Info-Brief

Newsletter der Koordination  
für das Ehrenamt  
in der Flüchtlingshilfe

## Februar 2026



Liebe Engagierte,

wir hoffen, Sie sind gut und zuversichtlich in das neue Jahr gestartet. Auch 2026 freuen wir uns sehr auf die Zusammenarbeit mit Ihnen und auf all die Begegnungen, Projekte und Impulse, die durch Ihr Engagement möglich werden.

Im Februar beginnt mit dem Aschermittwoch die Fastenzeit der Christ:innen. Gleichzeitig startet der Fastenmonat Ramadan der Muslim:innen. Die seltene Überschneidung dieser beiden wichtigen religiösen Zeiten bietet eine besondere Gelegenheit für interreligiösen Austausch. Allen, die fasten, wünschen wir eine stärkende und friedvolle Zeit.

Wir bedanken uns herzlich für Ihren unermüdlichen Einsatz für zugewanderte Menschen in Essen. Ihr Engagement schafft Orientierung, Begegnung und Hoffnung – und ist damit ein unverzichtbarer Beitrag für ein solidarisches Miteinander in unserer Stadt.

[Das Team](#) der Koordination für das Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe:

Rami Borham, Lena Carstens, Bastian Frey, Kristin Heinrichs, Dennis Kawala, Angela Kretzschmar, Miriam Langenickel, Heike Schwaighofer und Fatoumata Touray



STADT  
ESSEN

# INHALT

Beratungsangebote .....	3
Orientierungshilfe für Zugewanderte - Innenstadt .....	3
Beratung für junge Menschen mit (drohender) Behinderung .....	3
Informationen .....	3
Passbeschaffung für Menschen aus Afghanistan .....	3
Essener Freiwilligenkarte wird zur Ehrenamtskarte NRW .....	3
Digitaler Stadtteilführer - nördliche Innenstadt .....	4
Newsletter "Prävention Essen" .....	4
Klima News von Caritas macht Klima .....	4
Internationale Wochen gegen Rassismus 2026 .....	4
Veranstaltungen im Stadtteil .....	5
Kreativworkshop - Bezirk V - Altenessen .....	5
Sprache lernen / Integrationskurse .....	5
Integrationskurse der AWO - Innenstadt .....	5
Integrationskurse der AWO - Holsterhausen .....	5
Neue Arbeit der Diakonie - Integrationskurse und Berufssprachkurse .....	5
Angebote für Eltern und Kinder .....	6
Sprachförderangebote für Mütter und ihre Kinder - stadtweit .....	6
Begegnungsorte .....	6
Wasserschaden im Treffpunkt Süd – Altenessen Süd .....	6
Zentrum 60plus Messings Garten - Frohnhausen .....	6
Arbeit und Ausbildung .....	6
Beratung zur Berufsorientierung und Ausbildungsplatzsuche für Zugewanderte .....	6
Schnuppertag für Frauen für gewerblich-technisch Ausbildung bei der Ruhrbahn .....	7
Ehrenamtsbörse .....	7
Koordination für das Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe .....	7

## BERATUNGSANGEBOTE

### ORIENTIERUNGSHILFE FÜR ZUGEWANDERTE - INNENSTADT

Das Forum Russlanddeutsche (Alfredstr. 31, 45127 Essen) bietet freitags von 11-14 Uhr Orientierungshilfe für Neuzugewanderte an, mit Vorträgen, Besichtigungen und Ausflügen.

Weitere Informationen finden Sie im [Flyer](#).

### BERATUNG FÜR JUNGE MENSCHEN MIT (DROHENDER) BEHINDERUNG

Das Jugendamt der Stadt Essen bietet Beratung für junge Menschen mit (drohender) Behinderung an. Beraten werden Betroffene im Alter bis zum 26 Jahren, Eltern von Betroffenen oder Fachkräfte, die mit jungen Menschen mit Behinderungen arbeiten. Das Jugendamt stellt Verfahrenslots:innen ein. Sie unterstützen dabei, die gesetzlichen Ansprüche auf Leistungen zu verstehen, zu beantragen und die Prozesse zu begleiten.

Dolmetscher:innen können bei Bedarf hinzugezogen werden.

Weitere Infos und Kontaktmöglichkeiten finden Sie im [Flyer](#).

## INFORMATIONEN

### PASSBESCHAFFUNG FÜR MENSCHEN AUS AFGHANISTAN

Aktuell ist eine Passbeschaffung für Afghanen in Deutschland beim Generalkonsulat in München oder in Bonn möglich sowie online beim Generalkonsulat in Dubai.

Weitere Informationen finden Sie im [Flyer](#).

### ESSENER FREIWILLIGENKARTE WIRD ZUR EHRENAMTSKARTE NRW

Zum Jahreswechsel 2025/2026 ist die Essener Freiwilligenkarte auf die Ehrenamtskarte NRW umgestellt worden. Auch nach der Umstellung haben die bisherigen Freiwilligenkarten eine Gültigkeit von drei Jahre.

Hier finden Sie Informationen zum Antrag der Ehrenamtskarte NRW: [Link](#).

Mit der Essener Freiwilligenkarte möchte die Stadt Essen das breite Spektrum des bürgerschaftlichen Engagements zahlreicher Essener Bürgerinnen und Bürger wertschätzen und damit ihren Dank ausdrücken. Die Karte sichert Ihnen Vorteile z.B. in der Stadtbibliothek Essen, im Grugapark oder bei der Ticketbuchung im Theater und der Philharmonie Essen.

Bei Fragen zur Beantragung der Freiwilligen Karte wenden Sie sich bitte an das Team der Koordination für das Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## DIGITALER STADTTEILFÜHRER - NÖRDLICHE INNENSTADT

Die Stadt Essen hat einen digitalen Stadtteilführer für die nördliche Innenstadt herausgegeben. Der Stadtteilführer beschreibt den Stadtteil und bildet auf einer Karte drei Roten ab mit verschiedenen Themenschwerpunkten, wie "Urban und Grün", "Historische Spuren entdecken" und "ins Gespräch kommen".

Darüber hinaus gibt es eine weitere Karte, die alle Akteur:innen im Stadtteil auflistet und kurz beschreibt, wofür die Akteur:innen ansprechbar sind.

Weitere Infos finden Sie im [Flyer](#).

## NEWSLETTER "PRÄVENTION ESSEN"

Die "Kommunal Extremismusprävention in Essen" versendet regelmäßig einen Newsletter mit Informationen, Angeboten und Veranstaltungshinweisen, die diesem Beratungskontext betreffen.

Diese Beratungsstelle beschäftigt sich mit dem Thema Prävention im Kontext von islamistischem Extremismus und macht Netzwerkarbeit zu diesem Thema. Zudem werden viele Workshops (besonders in Schulen) angeboten und durchgeführt.

Interessierte können sich direkt auch selbst für den Newsletter unter folgenden Link anmelden.

Den aktuellen Newsletter finden Sie [hier](#)

## KLIMA NEWS VON CARITAS MACHT KLIMA

Caritas macht Klima schickt regelmäßig ein Infoblatt mit den neusten Informationen zum Thema Klima. Damit auch häufig verbunden Veranstaltungshinweise zu diesem Thema.

Die aktuellste Ausgabe finden Sie [hier](#).

## INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS 2026

Die Internationalen Wochen gegen Rassismus 2026 finden in der Zeit vom 16. bis zum 29. März 2026 statt. Das diesjährige Motto lautet: „100% Menschenwürde. Zusammen gegen Rassismus und Rechtsextremismus“. Wir stellen fortlaufend Veranstaltungen in diesem Zusammenhang auf unserer [Homepage](#) ein.

[Hier](#) finden Sie bereits jetzt zahlreiche Veranstaltungen und Aktionen für den Stadtteil Altendorf.

## VERANSTALTUNGEN IM STADTTEIL

### KREATIVWORKSHOP - BEZIRK V - ALTENESSEN

Bezirk V bietet bis zum 30.03.2026 ein Workshop zum Zeichnen des eigenen Stadtteils an. Für diesen Workshop sind keine Vorkenntnisse notwendig. Es gibt zwei Termine pro Woche für je 3 Stunden. Das Angebot ist kostenlos. Einstieg ist jederzeit möglich und es gibt keine Verpflichtung an allen Termin teilnehmen zu müssen.

Weiteren Infos, Angaben zu den Terminen und den Kontakt zur Anmeldung finden Sie im [Flyer](#).

## SPRACHE LERNEN / INTEGRATIONSKURSE

### INTEGRATIONSKURSE DER AWO - INNENSTADT

Die AWO bietet Integrationskurse auf dem Niveau A1-B1 ab dem 11.05.26 im Vormittagsbereich an.

Weiter Infos und Kontaktmöglichkeiten finden Sie im [Flyer](#).

### INTEGRATIONSKURSE DER AWO - HOLSTERHAUSEN

Die AWO bietet Integrationskurse auf dem Niveau A1-B1 ab dem 13.04.26 im Vormittagsbereich an.

Weiter Infos und Kontaktmöglichkeiten finden Sie im [Flyer](#).

### NEUE ARBEIT DER DIAKONIE - INTEGRATIONSKURSE UND BERUFSSPRACHKURSE

Die neue Arbeit der Diakonie hat verschiedene Integrationskurse und Berufssprachkurse im Angebot.

Die einzelnen Starttermine finden Sie in der [Liste](#) oder auf der [Homepage](#) der neuen Arbeit der Diakonie.

Ansprechpartnerin: Katrin Döhmen, Tel. 0201 52326-181, E-Mail [katrin.doehmen@neue-arbeit-essen.de](mailto:katrin.doehmen@neue-arbeit-essen.de)

## ANGEBOTE FÜR ELTERN UND KINDER

### SPRACHFÖRDERANGEBOTE FÜR MÜTTER UND IHRE KINDER - STADTWEIT

In verschiedenen Stadtteilen von Essen gibt es Gruppenangebote für Mütter und ihre Kinder. Die Gruppen finden auf Arabisch und Deutsch statt.

Angebote für Mütter gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 1-3 Jahren von der AWO

Die aktuellen Kurse können Sie dem Online-Kursprogramm der AWO entnehmen. Den finden Sie unter folgendem [Link](#).

## BEGEGNUNGSORTE

### WASSERSCHADEN IM TREFFPUNKT SÜD – ALTENESSEN SÜD

Aufgrund von einem Wasserschaden ist der Treffpunkt Süd aktuell geschlossen. Die Gruppenangebote pausieren, eine Ausweich-Immobilie wird gesucht. Bitte aktuelle Aushänge beachten. Für Fragen und Informationen zum aktuellen Stand wenden Sie sich bitte an: [treffpunkt-sued@cse.ruhr](mailto:treffpunkt-sued@cse.ruhr)

### ZENTRUM 60PLUS MESSINGS GARTEN - FROHNHAUSEN

Das Programm des Zentrum 60plus Messings Garten für den Zeitraum Januar bis März 2026 finden Sie [hier](#)

## ARBEIT UND AUSBILDUNG

### BERATUNG ZUR BERUFSORIENTIERUNG UND AUSBILDUNGSPLATZSUCHE FÜR ZUGEWANDERTE

Joblinge bieten jungen Menschen mit Fluchthintergrund im Alter zwischen 18-27 Jahren Beratung zur Berufsorientierung und Unterstützung bei der Ausbildungsplatzsuche an.

Weitere Informationen und Kontakt zur Beratung finden Sie im [Flyer](#).

Für junge Menschen aus der Ukraine gibt es dienstags immer eine offene Sprechstunde von 10-15 Uhr.

Weitere Infos und Kontakt zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

## SCHNUPPERTAG FÜR FRAUEN FÜR GEWERBLICH-TECHNISCH AUSBILDUNG BEI DER RUHRBAHN

Die Ruhrbahn lädt am 26.02.26 Frauen zu einen Schnuppertag zur Ruhrbahn Betriebshof (Schwerinerstr.2-6, 45147 Essen) ein, um ihr Werksgelände und verschieden Ausbildungsberufe vorzustellen. Folgende Ausbildung können absolvierte werden:

- Elektronikerin für Betriebstechnik: Informationen zu dieser Ausbildung finden Sie [hier](#).
- KFZ-Mechatronikerin: Informationen zu dieser Ausbildung finden Sie [hier](#).
- Industriemechanikerin: Informationen zu dieser Ausbildung finden Sie [hier](#)
- Mechatronikerin: Informationen zu dieser Ausbildung finden Sie [hier](#).

Weitere Informationen finden Sie im [Flyer](#).

## EHRENAMTSBÖRSE

Aktuelle Gesuche finden Sie in der [Ehrenamtsbörse](#) auf unserer Homepage.

## KOORDINATION FÜR DAS EHRENAMT IN DER FLÜCHTLINGSHLFE

Caritas-SkF-Essen gGmbH

Niederstraße 12-16

45141 Essen

Tel.: 0201/632569-860

E-Mail: [koordination.ehrenamt@cse.ruhr](mailto:koordination.ehrenamt@cse.ruhr)

Internet: <http://ehrenamt-fluechtlinge-essen.de/>

Diakoniewerk Essen Jugend & Familienhilfe gGmbH

Zu den Karmelitern 15

45145 Essen

Tel.: 0201/812568-0

E-Mail: [koordination.ehrenamt@diakoniewerk-essen.de](mailto:koordination.ehrenamt@diakoniewerk-essen.de)

Verantwortlich: Kristin Heinrichs, Angela Kretzschmar, Miriam Langenickel