

# Info-Brief

Newsletter der Koordination  
für das Ehrenamt  
in der Flüchtlingshilfe

Mai 2024



Liebe Ehrenamtliche, liebe Kooperationspartner:innen,

in diesem Monat finden in der Stadt Essen mehrere offene Veranstaltungen und Aktionen statt. Vom 10. Bis zum 12. Mai wird z.B. das Stadtfest [Essen Original](#) austragen. Am 11. und 12. Mai von jeweils 13 bis 18 Uhr werden auch Mitarbeiter:innen der Caritas-SkF-Essen die Katholische Meile vor dem Essen Dom mitgestalten. Am Freitag, den 31. Mai, wird bundesweit erneut der [Tag der Nachbarn](#) begangen. Alle Bürger:innen sind eingeladen, sich an Aktionen in ihren Nachbarschaften zu beteiligen und sie mitzugestalten! Wir freuen uns, Ihnen bei den verschiedenen Veranstaltungen zu begegnen!

In unserem *Info-Brief* finden Sie wie immer eine Auswahl von Schulungen, Terminen und Angeboten für Geflüchtete und Neuzugewanderte. Lassen Sie bitte diese Informationen allen Interessierten zukommen.

Wir danken Ihnen für Ihr Engagement in der Flüchtlingshilfe und Integrationsarbeit und stehen bei Fragen und Anregungen gerne zur Verfügung.

[Das Team](#) der Koordination für das Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe

Dirk Berger, Agnieszka Bitner-Szurawitzki, Lena Carstens, Kristin Heinrichs, Davood Hosseini, Miriam Langenickel und Heike Schwaighofer

Meldungen für die Juni-Ausgabe des *Info-Briefs* nehmen wir bis zum 29. Mai entgegen unter [koordination.ehrenamt@cse.ruhr](mailto:koordination.ehrenamt@cse.ruhr).



## Inhaltsverzeichnis

1. Veranstaltungshinweise: Vorträge, Fortbildungen und Workshops S. 2
2. Veranstaltungshinweise: Zusammenkommen, Austausch und Kultur S. 6
3. Informationen für Geflüchtete und Neuzugewanderte S. 8
4. Ehrenamtsbörse S. 10

## Veranstaltungshinweise: Vorträge, Fortbildungen und Workshops

### Online-Austausch: Finanzierung ehrenamtlicher Flüchtlingshilfe

Der Flüchtlingsrat NRW lädt Engagierte zum Austausch über Finanzierungsmöglichkeiten der ehrenamtlichen Flüchtlingsarbeit ein. Wodurch stehen den Flüchtlingsinitiativen Finanzmittel zur Verfügung, in welchen Bereichen gibt es hieran Bedarf und welche (weiteren) Finanzierungsmöglichkeiten könnten in Frage kommen?

Der Austausch findet **am Dienstag, den 7. Mai**, von 17:00 bis 18:30 Uhr statt. Anmeldungen sind bis zum 5. Mai möglich unter [initiativen@fmrnw.de](mailto:initiativen@fmrnw.de).

### Online-Seminar: Passbeschaffung

In diesem Seminar des ArrivalAid und des Münchner Bildungswerks erklärt die Rechtsanwältin Anna Frölich, was es mit der Identitätsklärung und dem Passbeschaffungspflicht auf sich hat und welche Folgen die Nichtklärung der Identität für Duldung hat. Für die Teilnahme werden Deutschkenntnisse auf C1-Niveau empfohlen. Die Teilnahme ist für ehrenamtliche Helfer:innen kostenfrei.

Die Veranstaltung findet **am Mittwoch, den 15. Mai**, von 18:30 bis 20:00 Uhr. Eine Anmeldung ist bis um 15:00 Uhr des Veranstaltungstages möglich.

[Zur Anmeldung](#)

### Vorträge: Lebenssituation für Flüchtlinge mit Behinderung in Deutschland und Chancen im Asylverfahren für Flüchtlinge aus der Türkei

Im Rahmen der Mitgliederversammlung des Flüchtlingsrats NRW **am Mittwoch, den 15. Mai**, werden zwischen 13:30 und 18:00 Uhr zwei Vorträge stattfinden. Im ersten Vortrag wird der Referent, Ali Ismailovski (Café Zuflucht, Aachen), einen Überblick über die Versorgungslage für Flüchtlinge mit Behinderung geben und darstellen, wie Teilhabe und Schutz gewährleistet werden können. Welche Besonderheiten spielen für die Aufenthaltssicherung eine Rolle?

Im zweiten Vortrag wird die Referentin, Heike Geisweid (Rechtsanwältin, Bochum), über Anerkennungschancen für Asylsuchende aus der Türkei mit besonderem Blick auf politisch Verfolgte sprechen. Zudem wird speziell auf die Bedrohungslage für Kurdinnen in der Türkei eingegangen.

Die Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildungsstätte, Am Bergbaumuseum 37, 44791 Bochum statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Online-Seminar: Kinderhandel und Ausbeutung im Migrations- und Asylkontext – Fokus (Un)begleitete Minderjährige**

Das kostenfreie Online-Seminar von ECPAT Deutschland e.V. (Arbeitsgemeinschaft zum Schutz der Kinder vor sexueller Ausbeutung) vermittelt grundlegendes Wissen zum Erkennen von Anzeichen von Handel und Ausbeutung von Kindern und Jugendlichen. Außerdem werden spezielle Phänomene des Menschenhandels und besondere Vulnerabilitäten im Migrations- und Asylkontext sowie die aufenthalts- und asylrechtliche Relevanz von Menschenhandel beleuchtet.

Die Referentin, Andrea Hitzke, arbeitet seit 1988 für die Dortmunder Mitternachtsmission e.V., spezialisierte Fachberatungsstelle für Prostituierte und Opfer von Menschenhandel, in Dortmund. Seit 2001 ist sie Trainerin für ECPAT zu Kinderhandel und Vorstandsmitglied des Koordinierungskreises gegen Menschenhandel - KOK e.V.

Das Seminar findet **am Donnerstag, den 16. Mai**, von 10:00 bis 12:00 Uhr. Weitere Informationen zum Inhalt und zur Anmeldung finden Sie im [Flyer](#).

[Zur Anmeldung](#)

### **Online-Austausch: Bildungsteilhabe geflüchteter Kinder und Jugendlicher**

Die Mitarbeiter:innen des Flüchtlingsrats NRW möchten sich mit den Teilnehmenden über die Teilhabemöglichkeiten von Kindern und Jugendlichen mit Fluchthintergrund im Bereich der schulischen Bildung austauschen. Gibt es an den Schulen Vorbereitungsklassen oder andere Fördergruppen für geflüchtete Schülerinnen? Auf welche Weise wird der individuelle Lernstand erhoben und wie erfolgt der Übergang in den Regelunterricht?

Der Austausch findet **am Donnerstag, den 16. Mai**, von 17:30 bis 19:00 Uhr statt. Anmeldungen sind bis zum 14. Mai möglich unter [ehrenamt2@fmrnw.de](mailto:ehrenamt2@fmrnw.de).

### **Online-Seminar: Traumasensibler Umgang mit Flüchtlingen**

In diesem Online-Seminar des Flüchtlingsrats NRW wird die Referentin, Irmgard Weishaupt (Psychologische Psychotherapeutin) u.a. diesen Fragen nachgehen: Was ist ein Trauma und wie entsteht eine Traumafolgestörung? Welche therapeutischen Möglichkeiten, Schutz- und Risikofaktoren gibt es? Wie können Ehrenamtliche die betroffenen Flüchtlinge unterstützen, stabilisieren und besser mit Krisensituationen umgehen?

Das Seminar findet **am Dienstag, den 21. Mai**, von 17:00 bis 20:00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldungen sind bis zum 14. Mai möglich unter [ehrenamt2@fmrnw.de](mailto:ehrenamt2@fmrnw.de).

**Veranstaltungshinweise: Vorträge, Fortbildungen und Workshops**

## Praxistagung Flucht und Ehrenamt

Im Mittelpunkt der diesjährigen Tagung des Instituts für Kirche und Gesellschaft sollen die aktuellen politischen Entwicklungen und ihre Auswirkungen auf den Bereich Flucht stehen. Neben Vorträgen, Workshops und einer Podiumsdiskussion wird es Zeit und Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch für Interessierte am Ehrenamt, Ehrenamtliche und Ehrenamtskoordinator:innen geben.

Die Praxistagung findet **am Samstag, den 25. Mai**, von 9:30 bis 17:15 Uhr in der Ev. Sankt Mariengemeinde, Kleppingstr. 5, 44135 Dortmund statt. Die Teilnahme ist kostenlos, inklusive Verpflegung. Anmeldungen sind bis zum 19. Mai möglich.

[Programm](#)

[Zur Anmeldung](#)

## Online-Schulung: Einblicke in die Traumatheorie und Handlungsmöglichkeiten

In diesem Workshop des Dachverbands der autonomen Frauenberatungsstellen NRW e.V. werden Kenntnisse zu psychischem Trauma vermittelt, die helfen, geflüchtete Frauen traumasensibel zu begleiten. Ein weiterer Fokus liegt auf der Selbstfürsorge. Die Schulung richtet sich an haupt- und ehrenamtlich Engagierte in der Flüchtlingshilfe. Der Workshop findet **am Dienstag, den 28. Mai**, von 10:00 bis 17:00 Uhr und die Teilnahme ist kostenfrei. Weitere Information zu den Schulungsinhalten und zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

Veranstaltungshinweise: Vorträge, Fortbildungen und Workshops

## Online-Schulung: Geflüchtete Frauen\* und Migrantinnen\* zwischen Ausgrenzung und Anerkennung - Unterstützung und Stärkung geflüchteter Frauen\* und Migrantinnen\*

Der Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW e.V. lädt **am Dienstag, den 4. Juni**, von 10:00 bis 17:00 Uhr Interessierte zu einer Schulung ein, die sich folgenden Fragen widmen wird: Wie kann eine Unterstützung geflüchteter Frauen\* und Migrantinnen\* aussehen? Vor welchen Herausforderungen stehen sie? Welche Rechte haben sie hier in Deutschland? Gleichzeitig wird es im Workshop ebenso darum gehen, sich der verschiedenen, wirkenden Unterdrückungsmechanismen denen geflüchtete Frauen\* und Migrantinnen\* ausgesetzt sind, bewusst zu werden und in den gesellschaftlichen Kontext einzubetten. Darüber hinaus soll für die Themen Rassismus und Diskriminierung sensibilisiert und Betroffene Perspektiv(-en) sichtbar gemacht werden. Teilnehmende werden die Möglichkeit haben, Strategien zu entwickeln, um die eigenen Haltungen darauf hin zu überprüfen und gegebenenfalls verändern zu können.

Diese Online-Schulung richtet sich an all diejenigen, die mit geflüchteten Mädchen und Frauen haupt- oder ehrenamtlich arbeiten. Die Teilnahme an dem Workshop ist kostenfrei. Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

## Veranstaltungshinweise: Vorträge, Fortbildungen und Workshops

### Online-Vortrag mit Diskussion: Koloniale Denkmuster und Alltagsdiskriminierung

Die Geschäfts- und Studienstelle Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. lädt **am Dienstag, den 4. Juni**, von 19:00 bis 21:15 Uhr Interessierte zu einem Online-Vortrag mit Diskussion über koloniale Denkmuster und Alltagsdiskriminierung ein.

Wie sind koloniale Strukturen und Vorstellungen bis heute in den Denkmustern europäischer Gesellschaften präsent? Wie und wo führt dies - oftmals unbewusst - zu Diskriminierung? Und was können wir dagegen tun? Experte und Antirassismustrainer Jürgen Schlicher geht in einem interaktiven Vortrag diesen Vorurteilsstrukturen auf den Grund und zeigt mit Beispielen aus verschiedenen Bereichen des Alltags (Sprache, Kunst, Bildung etc.), wie diese zur Aufrechterhaltung von kolonialen Stereotypen beitragen können. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Weitere Informationen zum Inhalt und zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

### Online-Schulung: Das Konstrukt 'sichere Herkunftsstaaten' – Hintergründe und Auswirkungen auf Betroffene

Im Rahmen der Schulung des Flüchtlingsrats NRW werden die rechtlichen und politischen Hintergründe des Konstrukts „sichere Herkunftsstaaten“ vermittelt und die konkreten Auswirkungen auf die betroffenen Flüchtlinge dargestellt. Dabei werden auch Bleiberechtsoptionen vorgestellt sowie die aktuellen politischen Entwicklungen zum Thema erläutert.

Die Schulung findet **am Mittwoch, den 5. Juni**, von 17:00 bis 19:00 Uhr. Anmeldungen sind bis zum 3. Juni möglich unter [initiativen@fnrw.de](mailto:initiativen@fnrw.de).

### Online-Seminar: Flucht und Migration in Deutschland – aktuelle Entwicklung

Dieses Seminar des ArrivalAid und des Münchner Bildungswerks beschäftigt sich mit aktuellen Zahlen und Entwicklungen in puncto Flucht und Migration. Es werden u.a. die Prognosen des UNHCR und anderer Organisationen zum Thema Flüchtlingsströme und -zahlen sowie Einschätzungen des Auswärtigen Amtes und der Vereinten Nationen vorgestellt.

Die Veranstaltung findet **am Mittwoch, den 5. Juni**, von 18:00 bis 19:30 Uhr statt. Für ehrenamtliche Helfer:innen ist die Teilnahme am Seminar kostenfrei. Eine Anmeldung ist bis um 15:00 Uhr des Veranstaltungstages möglich.

[Zur Anmeldung](#)

### Menschenwürde für alle. Ein Rundgang durch die Essener Innenstadt

Die diesjährigen [Internationalen Wochen gegen Rassismus](#) standen unter dem Motto „Menschenrechte für alle“. Dieses Motto greifen die Integrationsagenturen der Caritas-SkF-Essen gGmbH und des Diakoniewerks Essen nochmal auf und bieten einen Rundgang durch die Essener Innenstadt unter dem Thema

„Menschenwürde für alle“ an. Auf dem Rundgang mit dem Gästeführer Ingo Pohlmann werden sich die Teilnehmenden an den unterschiedlichen Orten mit den Themen Obdachlosigkeit, Prostitution, Sucht, LGBT und Behinderung auseinandersetzen und überlegen, wer ist betroffen und welche Hilfsangebote stehen zur Verfügung.

Der Rundgang startet **am Montag, den 10. Juni**, um 14:00 vom Essener Hirschlandplatz und dauert ca. zwei Stunden. Die Teilnahme am Rundgang ist kostenfrei, eine Anmeldung jedoch notwendig.

[Flyer](#)

**Veranstaltungs-  
hinweise: Vorträge,  
Fortbildungen und  
Workshops**

### **Online-Seminar: Das neue Einbürgerungsgesetz**

Im Januar 2024 wurde die Reform des Staatsbürgerschaftsrechts beschlossen. Die wichtigste Maßnahme dieser Reform ist die Möglichkeit für Zugewanderte, sich schneller einbürgern zu lassen (5 statt bisher 8 Jahre, in bestimmten Fällen 3 Jahre) und dabei ihre bisherige Staatsangehörigkeit zu behalten. Das Gesetz enthält auch noch weitere Maßnahmen. Die Rechtsanwältin Anna Frölich wird in dem Seminar des ArrivalAid und des Münchner Bildungswerks auf die neuen Einbürgerungsmodalitäten und deren Auswirkungen eingehen.

Das Seminar findet **am Mittwoch, den 19. Juni**, von 18:30 bis 20:00 Uhr statt. Die Teilnahme ist für ehrenamtliche Helfer:innen kostenfrei. Für die Teilnahme werden Deutschkenntnisse auf C1-Niveau empfohlen. Eine Anmeldung ist bis um 15:00 Uhr des Veranstaltungstages möglich.

[Zur Anmeldung](#)

**Veranstaltungs-  
hinweise:  
Zusammenkommen,  
Austausch und  
Kultur**

### **Filmpremiere: Ashayir „Clans“ - die eine und die andere Seite**

Die Dokumentation „Ashayir“ ist eine Produktion der Mutmacher-Filme und erzählt die Geschichte libanesischer Einwanderer. Ursprünglich aus dem türkischen Mardin geflohen, um politischer Verfolgung und Armut zu entkommen, sahen sie sich später erneut gezwungen zu fliehen, aufgrund des Krieges im Libanon. Der Film gewährt Einblicke in das Leben der Libanes:innen, ihre Träume und die Herausforderungen, denen sie von der Duldung bis zur Stigmatisierung gegenüberstehen und zeigt verschiedene Perspektiven auf das Thema Clan auf.

Die Premiere findet **am Sonntag, den 5. Mai**, um 11:00 Uhr in der Lichtburg, Kettwiger Str. 36, 45127 Essen statt. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### **KIRCHE ORIGINAL bei ESSEN ORIGINAL**

Die Stadt Essen wird vom 10. bis zum 12. Mai erneut das Stadtfest [Essen Original](#) austragen. **Am 11. und 12. Mai** von jeweils 13 bis 18 Uhr veranstalten die Cityseelsorge, KEFB, der Domschatz, die kfd Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands und Caritas für Essen unter dem Motto BEIEINADER \* MITEINANDER \* FÜREINANDER die Katholische Meile. Die originale Meile auf der Kettwiger Straße und auf dem Domhof laden zu wechselnden Mitmachaktionen und Spielaktionen rund um den Brunnen ein. Auf dem Domhof gibt es wieder ein Café.



## Ausstellung: Krieg aus den Augen von Kinderbuch-illustratorinnen

Noch **bis zum 21. Mai** kann in der Volkshochschule Essen (Burgplatz 1, 45127 Essen) eine Ausstellung von Bildern von ukrainischen Kinderbuchillustrator:innen besucht werden. Mit ihren Arbeiten möchten die Künstler:innen bewirken, dass der Krieg und das Leiden der Kinder und Familien nicht in Vergessenheit geraten. Die Bilder sind nicht nur für Kinderaugen gedacht, sondern hinter-lassen auch bei Erwachsenen einen nachhaltigen Eindruck.

[Flyer - Deutsch](#)

[Flyer - Ukrainisch](#)

## Welt-Café von ProAsyl / Flüchtlingsrat Essen: Das Grundgesetz

Am 23. Mai wird in Deutschland das *Grundgesetz* gefeiert. Seit 75 Jahren liefert dieses Gesetz einen Rahmen für das Zusammenleben in der deutschen Gesellschaft. Das Weltcafé **am Mittwoch, den 22. Mai**, bietet die Möglichkeit, dieses Gesetz genauer anzusehen und es, auch aus dem Blickwinkel anderer Kulturen, kritisch zu betrachten.

Das Welt-Café findet im VielRespektZentrum (Rottstr. 24-26, 45127 Essen) jeden 3. Mittwoch im Monat von 18:00 bis 20:30 Uhr statt und wird von ProAsyl / Flüchtlingsrat Essen ausgetragen. Alle Interessierten sind eingeladen, an der weiteren Gestaltung mitzuwirken.

[Flyer](#)

## Eröffnung der Ausstellung „Frieden beginnt...“

Unter dem Titel „Frieden beginnt bei mir“ zeigt die Caritas in diesem Jahr, was jeder Einzelne für den Frieden tun kann. Die Kampagne setzt sich sozialpolitisch für eine friedliche, offene und tolerante Gesellschaft ein. Ihre haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden leisten jeden Tag tatkräftiger Hilfe und Beratung.

**Am Montag, den 27. Mai**, (11:00 bis 13:00 Uhr) eröffnet der Essener Diözesan Caritasverband im Haus der Caritas in der Essener City (Am Porscheplatz 1, 45127 Essen) die Fotoausstellung „Frieden beginnt...“. Im Mittelpunkt steht das Thema Frieden und Versöhnung. Sie zeigt 20 Menschen, die durch ihre Arbeit oder ehrenamtliches Engagement bei der Caritas zum Frieden in unserer Gesellschaft beitragen. Einige von ihnen werden an diesem Tag zu Gast sein und auch zu Wort kommen. Geplant ist ein kurzweiliges Rahmenprogramm. Die Ausstellung ist ein Beitrag des Caritasverbandes für das Bistum Essen zum bundesweiten Jahresthema „Frieden beginnt bei mir.“

[Frieden beginnt...](#)

## Sommerfest im Treffpunkt Elise – Essen-Frillendorf

Der Treffpunkt Elise der Caritas-SkF Essen lädt **am Mittwoch, den 5. Juni**, ab 14:00 Uhr alle Interessierten zum Sommerfest ein! Die Besucher:innen erwarten Essen, Getränke und jede Menge Spaß.

[Flyer](#)

Veranstaltungs-  
hinweise:  
Zusammenkommen,  
Austausch und  
Kultur

## Veranstaltungs- hinweise: Zusammenkommen, Austausch und Kultur

## Informationen für Geflüchtete und Neuzugewanderte

### GEMEINSAM KUNST MACHEN

Das Museum Folkwang sowie die Integrationsagenturen NRW der Caritas-SkF-Essen gGmbH und der AWO laden Kunstinteressierte zum integrativen Kunstprojekt ein. Die Teilnehmenden besuchen zuerst gemeinsam die Ausstellung, danach probieren sie unterschiedliche Kunsttechniken im Museumsatelier aus.

Alle Interessierten treffen sich **am Donnerstag, den 6. Juni**, um 16:45 Uhr im Foyer des Museums (Museumsplatz 1, 45128 Essen). Das Angebot richtet sich an Erwachsene und ist kostenlos. Weitere Informationen erhalten Sie über Frau Weiß: 0201/632569-838 oder [barbara.wess@cse.ruhr](mailto:barbara.wess@cse.ruhr).

[Flyer](#)

### Informationsveranstaltung zum Thema Anerkennung von Zeugnissen

**Am Mittwoch, den 8. Mai**, von 15:00 bis 17:00 Uhr wird Patrick Wierzchowski vom Netzwerk IQ-Ruhr (Integration durch Qualifizierung) über das Verfahren der Anerkennung von Zeugnissen sprechen. Es werden auch individuelle Fragen der Teilnehmenden beantwortet. Die Veranstaltung findet im Caritas-Gebäude in der Niederstr. 12-16, 45141 Essen statt.

[Flyer](#)

### Deutschkurs A1: Wiederholung und Sprechen

Die Volkshochschule Essen bietet einen neuen Deutschkurs an für Personen, die Inhalte eines A1-Kurses wiederholen und das Sprechen üben möchten. Der Kurs **startet am 7. Mai** und findet dienstags und donnerstags von 9:10 bis 12:20 Uhr in der Volkshochschule Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 76 €, für Personen mit Leistungsbescheid wird der Betrag ermäßigt.

[Flyer](#)

### Integrations- und Wiederholerkurse mit Alphabetisierung

Die Neue Arbeit der Diakonie bietet weitere Integrationskurse und verschiedenen Stadtteilen von Essen an. Eine Übersicht aller Kurse finden Sie [hier](#).

### Integrationskurse in Essen

Auf der Seite der [Stadt Essen](#) finden Sie eine Übersicht der aktuellen Integrationskurse (Delie.net). [Flyer](#)

### MIA-Kurse: Migrantinnen einfach stark im Alltag

Der Verein Yekmal bietet einen kostenfreien Deutschkurs an. Es handelt sich um einen fünfwöchigen niederschweligen Empowerment- und Konversationskurs von Frauen für Frauen. Der Kurs startet **Ende Mai** und wird dienstags und freitags in der Rottstr. 24, 45127 Essen stattfinden. Anmeldungen werden ab sofort angenommen.

[Flyer](#)



## Informationen für Geflüchtete und Neuzugewanderte

### Sprachcafé – Essen-Nordviertel

Der Verein Yekmal e.V. bietet **jeden Donnerstag von 18:00 bis 19:30 Uhr** ein Sprachcafé im Foyer des Vielrespektzentrums (Rottstr. 24, 45127 Essen) an. Die Teilnahme am Sprachcafé ist kostenfrei.

[Flyer](#)

### Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern und Kinder – Essen-Nordviertel

Der Verein Yekmal lädt Eltern mit Kindern (1-3 Jahre) zu einer Spielgruppe ein. Die Gruppe trifft sich **dienstags zwischen 10:00 und 12:00 Uhr** im Begegnungszentrum am Weberplatz 3, 45127 Essen.

[Flyer](#)

### Selbsthilfegruppe für Frauen auf Arabisch – Essen-Steele

Im Treffpunkt Steele (Bochumer Straße 37, 45276 Essen) trifft sich **jeden Freitag von 14 bis 16 Uhr** eine Selbsthilfegruppe für Frauen, die Arabisch sprechen. Thema: Seelische Gesundheit. Kinder bis zu zwei Jahren dürfen mitgebracht werden.

[Flyer - Arabisch und Deutsch](#)

### Begegnungszentren und Orte der Begegnung

[Hier](#) finden Sie eine Übersicht der Begegnungszentren der Stadt Essen. Weitere Orte der Begegnung, die von Verbänden, Initiativen oder ehrenamtlich betrieben werden, finden Sie [hier](#).

### Familienfrühstück – Essen-Nordviertel

Der Verein Yekmal e.V. bietet **jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr** ein offenes Familienfrühstück an. Das Frühstück findet im Begegnungszentrum am Weberplatz 3, 45127 Essen statt und die Teilnahme ist kostenfrei. Im Mittelpunkt des Angebots stehen Vernetzung und Austausch mit anderen Familien und Einrichtungen.

[Flyer](#)

### Rucksack in der KITA – Angebote für Mütter und ihre Kinder

Dieses Angebot der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildungsstätte richtet sich an Mütter mit Kindern von 4 bis 6 Jahren, die eine Kindertageseinrichtung besuchen. Es ist ein Programm zur koordinierten Sprachförderung und Elternbildung. In einmal wöchentlich stattfindenden Treffen erhalten Eltern - bei Bedarf in ihrer jeweiligen Herkunftssprache - Anregungen zur sprachlichen Förderung ihrer Kinder durch Spiele, Geschichten und Aktivitäten. Dabei werden unterschiedlichste Erziehungsthemen angesprochen. Neben Menschen mit Zuwanderungsgeschichte sind auch alle anderen Eltern – unabhängig der Herkunft und Sprachlichkeit- eingeladen daran teilzunehmen.

Kooperationsprogramm: Jugendamt Stadt Essen, Kommunales Integrationszentrum, Katholische Familienbildungsstätte und AWO Familienbildungsstätte.

Eine Beschreibung des Projektes finden Sie [hier](#).

[Rucksack in der KITA - Orte und Termine](#)

## Ehrenamtsbörse

### Fahrdienst Suppenküche

Gesucht werden ehrenamtliche Personen, die jede Woche von Montag bis Freitag das Essen vom Caritas-Stift Lambertus (Rellinghausen) zur Suppenküche (Nordviertel) fahren würden. Ein Auto wird zur Verfügung gestellt. Es kann eine Aufwandsentschädigung gezahlt werden. Bei Interesse wenden Sie sich an: [koordination.ehrenamt@cse.ruhr](mailto:koordination.ehrenamt@cse.ruhr).

## Koordination für das Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe

Caritas-SkF-Essen gGmbH

Niederstraße 12-16

45141 Essen

Tel.: 0201/632569-860

E-Mail: [koordination.ehrenamt@cse.ruhr](mailto:koordination.ehrenamt@cse.ruhr)

Internet: <http://ehrenamt-fluechtlinge-essen.de/>

Diakoniewerk Essen

Zu den Karmelitern 15

45145 Essen

Tel.: 0201/812568-0

E-Mail: [koordination.ehrenamt@diakoniewerk-essen.de](mailto:koordination.ehrenamt@diakoniewerk-essen.de)

Verantwortlich: Dr. Agnieszka Bitner-Szurawitzki